



## Plan de sortie

### Parcours canotable de la rivière des Outaouais

**Le plan de sortie doit être remis à une personne (ange gardien) qui ne participe pas à la sortie et servira à alerter les secours si les participants ne sont pas rentrés à une heure convenue. Ces informations sont précieuses pour les secouristes et diminueront leur temps d'intervention.**

#### 1. Détails sur le parcours

Nom du parcours visé par ce plan de sortie <b>Rivière des Outaouais (de Rouyn-Noranda à Angliers)</b>	Activité de plein air pratiquée <input type="checkbox"/> <b>Canot</b> <input type="checkbox"/> <b>kayak de mer</b>
Caractéristique des plans d'eau (rapides s'il y a lieu) <b>Lac et rivière, un seul rapide (avec portage)</b>	Classification du parcours : <b>Modéré</b>

#### 2. Détails sur l'itinéraire (joindre une carte du parcours et une carte routière)

Départ Jour de la semaine/ Date/ Mois /Heure	Retour Jour de la semaine/ Date/ Mois /Heure
Plan de route (carte routière) Route de départ prévue :  Route de retour prévue :	Lieu de stationnement : Point GPS : No. d'immatriculation du véhicule : Marque/modèle : Couleur : Autres renseignements pertinents :
Site de campement (à identifier aussi sur les cartes du parcours) Jour 1 Jour 4 Jour 2 Jour 5 Jour 3	Lieu du retour : Point GPS : No. d'immatriculation du véhicule : Marque/modèle : Couleur : Autres renseignements pertinents :

#### AIDE-MÉMOIRE

1. FERMEZ VOTRE PLAN DE SORTIE en avisant la ou les personnes ressources dès votre retour.
2. Remettez votre plan de mesure d'urgence avec votre plan de sortie à votre ange gardien.
3. Annexez des copies de vos cartes du parcours et cartes routières.

### 3. Détails sur les participants (inscrire le responsable du groupe en premier)

Nom du participant	Âge	Expérience relative à l'activité Débutant/novice/expert	Expérience en milieu naturel Débutant/novice/expert	Condition physique et médicale (allergies, maladie)

### 4. Détails sur les repères et moyens de communications

<p>Type d'embarcation et couleurs :</p> <p>Couleurs des tentes :</p> <p>Couleurs des VFI :</p>	<p>Moyens de communications et de signalisation en votre possession</p> <p><input type="checkbox"/> Cell : (            )                      <input type="checkbox"/> Feu de détresse pyrotechnique</p> <p><input type="checkbox"/> Radio VHF                                      Type : _____</p> <p><input type="checkbox"/> Tél satt : (            )                      <input type="checkbox"/> Corne de brume</p> <p><input type="checkbox"/> Système Spot                                <input type="checkbox"/> Autre : _____</p>
--	---

### 5. Détails sur les procédures de recherche et sauvetage

<p>Veuillez entamer les procédures de recherche et sauvetage (selon le plan de mesures d'urgence) si nous ne sommes pas revenus le :</p>	<p>Date :</p> <p>Heure :</p>
--	------------------------------

#### AIDE-MÉMOIRE

1. FERMEZ VOTRE PLAN DE SORTIE en avisant la ou les personnes ressources dès votre retour.
2. Remettez votre plan de mesure d'urgence avec votre plan de sortie à votre ange gardien.
3. Annexez des copies de vos cartes du parcours et cartes routières.