

PLAN DE GESTION DES RISQUES

Le plan d'urgence décrit la procédure à suivre en cas d'incident ou accident. Conservez une copie avec vous à l'épreuve des intempéries et remettez-en une copie avec votre plan de sortie. Vous trouverez en annexe, la description de chacune des étapes qui vous aidera à la réalisation de votre plan.

AIDE-MÉMOIRE (À faire avant le départ)

Les informations suivantes devraient être validées bien avant le départ et parfois même, avant de choisir le parcours/l'activité que vous effectuerez. Certaines informations peuvent influencer votre choix, il est donc important de prendre le temps d'écrire et de partager ces informations avec tous les participants.

- ✔ Inspection et entretien de l'équipement de plein air, de sécurité et premiers soins;
- ✔ Conditions préalables à la pratique de l'activité, évaluation des participants (niveau d'effort physique requis, niveau de connaissances techniques, limitations des participants, etc) ;
- ✔ Connaître les risques inhérents à l'activité, au milieu naturel, lieux de pratique, transport et comportement des participants.

PGR - 1 : IDENTIFICATION DU PARCOURS ET DES ACTIVITÉS DE PLEIN AIR PARTIQUÉES

Nom de la sortie visée par ce plan de gestion des risques : PAGAIE-PARCOURS DU CHENAL KIPAWA	Activités de plein air pratiquées : CANOT-CAMPING	Classification du parcours : MODÉRÉ
Activités et disciplines de plein air qui ne sont pas explicitement offertes, mais pouvant être pratiquées par les participants, de leur propre chef, sur les lieux de la sortie.	BAIGNADE	

PGR - 2 : RISQUES INHÉRENTS AUX ACTIVITÉS PRATIQUÉES

Risques inhérents (cause)	Niveau de risque	Mesures d'élimination ou de réduction du risque
A- RISQUES INHÉRENTS À LA PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ		
Blessures ou noyade causées par dessalage ou chute en eau calme (vagues et turbulences provoquées par le passage d'un bateau, grosses vagues causées par des vents forts, inattention, jeux, etc.)	Moyen	✎ Naviguer à un rythme adapté à l'expérience des clients; ✎ Rester calme; ✎ Porter un VFI ajusté; ✎ Longer la rive; ✎ Connaître les coups techniques de pagaies; ✎ Avironner à genoux; ✎ Connaître les signaux de détresse et les exécuter si nécessaire; ✎ Avironner à proximité d'un guide pour intervention rapide; ✎ Disposer d'une ligne d'attrape flottante; ✎ Connaître la technique de récupération pour payeur et embarcation; ✎ Porter une combinaison iso thermique si requis; ✎ Savoir nager.
Étirements et faiblesses musculaires ou blessures graves aux articulations causés par une mauvaise technique	Moyen	✎ Enseigner la façon de pagayer en utilisant les grandes masses musculaires; ✎ Naviguer de façon adaptée à l'expérience des clients; ✎ Observer périodiquement l'état physique des participants.
Fatigue et épuisement à l' effort	Élevé	✎ Naviguer à un rythme adapté à l'expérience des clients; ✎ Effectuer des pauses plus fréquentes; ✎ Ajuster la progression (distance par jour); ✎ Bien s'alimenter et boire beaucoup d'eau; ✎ Favoriser de bonnes nuits de sommeil.
Blessures dues à du matériel mal attaché ou mal arrimé dans l'embarcation	Faible	✎ Disposer méthodiquement et fixer solidement le matériel à l'embarcation; ✎ Bien ranger chaque objet après usage et éviter les objets louses dans le canot.
Perte de matériel et/ou matériel endommagé par l'eau lié à une submersion de l'embarcation causée par une trop grande charge	Faible	✎ Bien répartir les charges entre les embarcations; ✎ Bien répartir les charges dans l'embarcation; ✎ Disposer d'une écope ou d'une pompe.

Mauvais équipement, bris d'équipement, perte d'équipement	Faible	✎ Partir bien équipé; ✎ Disposer des trousse de réparation nécessaires ; ✎ Vérifier et entretenir l'équipement avant le départ; ✎ Disposer méthodiquement et fixer solidement le matériel à l'embarcation; ✎ Placer la pagaie de secours en dessous d'élastiques fixés à l'embarcation; ✎ Porter les équipements de navigation et de communication bien fixés sur soi et dans des étuis étanches si nécessaire (GPS, cellulaire ou téléphone satellite); ✎ Bien ranger chaque objet après usage et éviter les objets louses dans le canot.
Perte de son chemin / Être perdu – désorienté	Faible	✎ Avoir une bonne connaissance du parcours; ✎ Suivre son déplacement sur la carte et vérifier la concordance avec le terrain; ✎ Avoir en sa possession la carte guide du parcours de la sortie, une boussole et un GPS (piles de remplacement) et savoir les utiliser; ✎ Avoir en sa possession une fusée de détresse.
Disparition d'un participant	Faible	✎ Demeurer groupé; ✎ Ne pas être seul; ✎ Porter sur soi un dispositif de signalisation sonore (sifflet); ✎ Avoir en sa possession une fusée de détresse; ✎ Faire un décompte des participants régulièrement; ✎ Établir le système copain-copain ou deux équipages se surveillent mutuellement.
B- RISQUES INHÉRENTS LIÉS AUX PORTAGES		
Blessures causées par le transport de charge ou lors de portage (Entorse lombaire, torticolis sévère ou dommages aux chevilles et genoux)	Élevé	✎ Encadrer les clients lors du transport et de la mise à l'eau; ✎ S'échauffer avant l'effort; ✎ Être bien chaussé; ✎ Bien ajuster son équipement; ✎ Porter une charge adéquate à sa capacité; ✎ Demander de l'aide pour enfiler les sacs de portage; ✎ Augmenter le nombre de porteurs par embarcation; ✎ Soulever l'embarcation en pliant les genoux et en gardant le dos droit; ✎ Avancer avec précaution et redoubler de prudence; ✎ Adopter un rythme de marche sécuritaire.

Malaises ou quasi-noyade causés par une chute dans la rivière	Moyen	↙ Être bien chaussé; ↙ Avancer avec vigilance et précaution; ↙ Connaître les techniques de nage rapide.
Se faire écraser par un arbre ou une branche qui tombe	Faible	↙ Avancer avec précaution et redoubler de prudence; ↙ Porter une attention particulière à la présence de chicots (particulièrement par grand vent).
Coupures par vitre suite à des bris de bouteilles (vandalisme) ou liée au passage dans un sentier refermé	Faible	↙ Être vigilant; ↙ Être bien chaussé; ↙ Porter des vêtements longs.
C- RISQUES INHÉRENTS LIÉS AUX LIEUX DE CAMPEMENT		
Malaises causés par l' indisponibilité de lieux de campement	Moyen	↙ Posséder une bonne connaissance du secteur; ↙ Étudier les cartes; ↙ Avoir un plan B à proximité.
Malaises causés par Perte d'embarcations ou de matériel	Faible	↙ Monter les embarcations au niveau de la forêt et les attacher à un point d'ancrage solide; ↙ Ne rien laisser traîner; ↙ Procéder à un inventaire périodique.
Brûlures causées par le feu , un chaudron bouillant ou de l' eau bouillante	Faible	↙ Procéder à un entretien du réchaud entre les sorties; ↙ Installer la cuisine à l'écart de la circulation; ↙ Ne pas laisser les participants utiliser les poêles; ↙ Cuisiner sur une surface plane.
Coupure par objet coupant	Faible	↙ Manipuler les équipements de cuisine avec précaution.
Malaises causés par contamination alimentaire	Faible	↙ Mettre à disposition une bouteille de savon sans eau et encourager les participants à s'en servir; ↙ Toujours rincer la vaisselle à l'eau claire.
Se faire écraser par un arbre ou une branche qui tombe	Faible	↙ Installer les tentes et la cuisine sous un couvert forestier solide.

D- RISQUES INHÉRENTS LIÉS AUX CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

Malaises causés par le soleil (Coups de soleil, coups de chaleur, déshydratation à l'effort, cécité)	Élevé	✎ Porter un chapeau et des vêtements légers et longs; ✎ Appliquer régulièrement de la crème solaire; ✎ Porter des lunettes de soleil; ✎ Boire beaucoup d'eau (500 ml à l'heure); ✎ Réduire l'exposition au soleil; ✎ Ralentir le rythme; ✎ Prendre des pauses régulières; ✎ Encourager la baignade, lorsque possible.
Malaises causés par le froid (Hypothermie, réduction de la vitesse de progression et de l'efficacité de toutes tâches, mauvaise humeur menant aux conflits)	Moyen	✎ Surveiller les conditions météo sur Internet ou sur radio VHF; ✎ S'hydrater et manger adéquatement; ✎ Porter des vêtements isolants (synthétiques, éviter le coton); ✎ Avoir à sa disposition des vêtements de rechange en cas de transpiration abondante ou immersion dans l'eau; ✎ Rester actif; ✎ Rester au soleil.
Difficulté à se diriger, signaux sonores diminués menant à la mésentente, Déshydratation, hypothermie, épuisement, chute/dessalage et/ou mauvaise humeur menant aux conflits causés par des vents violents (>20 km/h)	Élevé	✎ Surveiller les conditions météo sur Internet ou sur radio VHF; ✎ S'hydrater et manger adéquatement; ✎ Porter le VFI en tout temps; ✎ Porter des vêtements coupe-vents; ✎ Naviguer grouper à portée de voix; ✎ Avironner à genoux; ✎ Longer la rive et limiter les distances de traversée; ✎ Connaître les endroits pour rejoindre la terre ferme rapidement de manière sécuritaire; ✎ Se mettre à l'abri.
Électrocution causée par la foudre	Faible	✎ Surveiller les conditions météo sur Internet ou sur radio VHF; ✎ Posséder une bonne lecture des signes atmosphériques; ✎ Connaître les endroits pour rejoindre la terre ferme rapidement de manière sécuritaire;

		- Se mettre à couvert, idéalement sous des arbres de petite taille et éviter un arbre isolé; - Éviter le contact avec des objets métalliques.
Difficulté de navigation, collisions et/ou perte du parcours à suivre causées par l' opacité du brouillard	Moyen	- Surveiller les conditions météo sur Internet ou sur radio VHF; - Naviguer grouper à portée de voix; - Longer la rive; - Connaître les endroits pour rejoindre rapidement la terre ferme de manière sécuritaire; - Se mettre à l'abri; - Naviguer avec un compas et GPS en utilisant des azimuts appropriés à sa position dans l'itinéraire.
Diminution de la visibilité, hypothermie (vêtements mouillés), matériel mouillé (plus difficile à manipuler), difficulté à faire un feu et/ou mauvaise humeur menant aux conflits causés par des précipitations (pluie, grain, grêle)	Moyen	- Connaître les prévisions météorologiques; - Surveiller le ciel; - Naviguer grouper à portée de voix; - Longer la rive; - Porter des vêtements imperméables; - Protéger adéquatement les objets sensibles à l'eau; - Surveiller les signes d'hypothermie; - Connaître les endroits pour rejoindre le sol rapidement de manière sécuritaire; - Se mettre à l'abri; - Posséder des allumettes imperméables et des allume-feux.
Malaises causés par un incendie de forêt	Faible	- Connaître les prévisions météorologiques; - Vérifier l'indice de danger d'incendie avant la sortie et avant de faire un feu; - Utiliser les sites de feu existant et sécuritaire; - Ne jamais laisser un feu sans surveillance; - Noyer le feu avant d'aller dormir ou de quitter les lieux. - Cuisiner sur un réchaud plutôt que sur le feu.
E- RISQUES INHÉRENTS LIÉS À L'ENVIRONNEMENT		
Malaises causés par la température froide de l'eau 15°C et moins (Hypothermie)	Élevé	Se vêtir adéquatement (combinaison isothermique, combinaison étanche, anorak et pantalon nautique).

Collision avec un véhicule en mouvement (bateau, voiture ou camion)	Faible	↙ Demeurer groupé; ↙ Garder un œil ouvert sur les embarcations en approche; ↙ Signaler sa présence en sifflant un coup (avertissement); ↙ Disposer d'embarcations de couleurs vives; ↙ Porter des vêtements de couleurs vives.
Altercation avec d'autres usagers (bien ou mal intentionnés)	Moyen	↙ Demeurer courtois et respectueux; ↙ Éviter les sorties durant les périodes de chasse; ↙ Éviter les secteurs grandement achalandés par les embarcations à moteur.
Blessures causées par l'entrée en contact avec un rocher à fleur d'eau	Faible	↙ Étude des cartes; ↙ Suivre son déplacement sur la carte et vérifier la concordance avec le terrain; ↙ Être vigilant lors de signaux qui laissent présager l'obstacle; ↙ Arrêter suffisamment en amont de l'obstacle anticipé; ↙ Effectuer une reconnaissance de l'obstacle; ↙ Passer à une distance raisonnable pour éviter l'obstacle;
Blessures causées par l'entrée en contact avec des débris dans l'eau (troncs d'arbre)	Moyen	↙ Être attentif aux débris dans l'eau; ↙ Passer à une distance raisonnable pour éviter l'obstacle; ↙ En embarcation tandem, s'assurer que la personne à l'avant porte une attention particulière au rocher à fleurs d'eau et le communique à son équipier arrière.
Blessures causées par l'entrée en contact avec des débris de nature humaine (pieux, câbles, vestiges de construction, cannes siphonnantes à l'approche des barrages)	Faible	↙ Étude des cartes; ↙ Suivre son déplacement sur la carte et vérifier la concordance avec le terrain; ↙ Anticiper, reconnaître et prévenir le danger; ↙ Arrêter suffisamment en amont de l'obstacle anticipé; ↙ Effectuer une reconnaissance de l'obstacle; ↙ Passer à une distance raisonnable pour éviter l'obstacle; ↙ En embarcation tandem, s'assurer que la personne à l'avant porte une attention particulière au rocher à fleurs d'eau et le communique à son équipier arrière.
Empoisonnement et/ou infection à l' herbe à puce ou urticaire	Faible	↙ Reconnaître les plantes vénéneuses (connaissance) et éviter le contact; ↙ Porter des vêtements longs (couvrant les bras et les jambes) et fermés.

Piqûres de tiques	Faible	✎ Porter des vêtements longs (couvrant les bras et les jambes), clairs et unis (pour mieux repérer les bestioles) et fermés; ✎ Utiliser un répulsif sur la peau et les vêtements; ✎ Procéder à un contrôle visuel systématique.
Présence d' insectes piqueurs (abeilles, guêpes, moustiques, mouche à chevreuil, etc.) causant empoisonnement, infection, impatience menant aux conflits interpersonnels et/ou hâte dans l'exécution des tâches menant aux chutes et blessures	Élevé	✎ Utiliser un vaporisateur chasse-moustiques; ✎ Porter un filet; ✎ Avoir un épipen (pour les allergies).
Contaminations causées par l' eau et/ou empoisonnement alimentaire (nourriture fraîche laissée trop longtemps à des températures > que 5°C)	Faible	✎ Toujours traiter l'eau au moyen d'un filtre, de rayons UV ou de comprimés chimiques ou la faire bouillir; ✎ Se ravitailler là où l'eau est sûre, dans une source d'eau en mouvement ou au milieu d'un plan d'eau; ✎ Faire une gestion minutieuse de la nourriture fraîche; ✎ Utiliser de la nourriture lyophilisée lors de longue expédition.
Attaque, perte de nourriture, bris et/ou perte d'équipement causés par un animal dangereux (ours) ou un animal rongeur (moufette, porc-épic, raton laveur)	Faible	✎ Faire du bruit; ✎ Examiner les signes de la présence d'animaux (traces de pas, traces d'ongles ou de grattage sur un tronc d'arbre); ✎ Ne pas se montrer agressif; ✎ Établir une distance sécuritaire; ✎ Posséder un vaporisateur chasse-ours et un klaxon dissuasif à la faune; ✎ Mettre la nourriture et les poubelles à l'écart des tentes et empiler les gamelles dessus pour créer du bruit si elles sont déplacées; ✎ Ne nourrir aucun animal; ✎ Observer les animaux à distance. ✎ Établir le campement en respectant un triangle ou l'espace tente, cuisine et latrine son séparé de plus de 50 mètres; ✎ Ranger tous les aliments et les articles odorants (dentifrice, désodorisant, etc.) dans une cache à ours ou des contenants étanche éloigné à plus de 50 mètres des tentes.

PGR – 3A : PRÉPARATION DE L'ITINÉRAIRE DU PARCOURS

Distance totale du relevé : 52 km									
Étape du parcours	Heure et jour de départ	Lieu départ (nom) Coordonnées	Heure et jour d'arrivée	Lieu d'arrivée	Moyen de transport pour l'activité principale	Distance à parcourir	Services disponibles (hébergement, toilette, douche, etc.)	Repas	Moyen de communication disponible
ÉTAPE 1	__ : __ h Jour 1	_____ _____ ° ' , "N ° ' , "O	__ : __ h Jour 1	_____ _____ ° ' , "N ° ' , "O	Canot Kayak	_____ km	_____ _____ _____ _____	Déjeuner Diner Souper Collation	Cellulaire Téléphone satellite
ÉTAPE 2	__ : __ h Jour __	_____ _____ ° ' , "N ° ' , "O	__ : __ h Jour __	_____ _____ ° ' , "N ° ' , "O	Canot Kayak	_____ km	_____ _____ _____ _____	Déjeuner Diner Souper Collation	Cellulaire Téléphone satellite
ÉTAPE 3	__ : __ h Jour __	_____ _____ ° ' , "N ° ' , "O	__ : __ h Jour __	_____ _____ ° ' , "N ° ' , "O	Canot Kayak	_____ km	_____ _____ _____ _____	Déjeuner Diner Souper Collation	Cellulaire Téléphone satellite
ÉTAPE 4	__ : __ h Jour __	_____ _____ ° ' , "N ° ' , "O	__ : __ h Jour __	_____ _____ ° ' , "N ° ' , "O	Canot Kayak	_____ km	_____ _____ _____ _____	Déjeuner Diner Souper Collation	Cellulaire Téléphone satellite
ÉTAPE 5	__ : __ h Jour __	_____ _____ ° ' , "N ° ' , "O	__ : __ h Jour __	_____ _____ ° ' , "N ° ' , "O	Canot Kayak	_____ km	_____ _____ _____ _____	Déjeuner Diner Souper Collation	Cellulaire Téléphone satellite
ÉTAPE 6	__ : __ h Jour __	_____ _____ ° ' , "N ° ' , "O	__ : __ h Jour __	_____ _____ ° ' , "N ° ' , "O	Canot Kayak	_____ km	_____ _____ _____ _____	Déjeuner Diner Souper Collation	Cellulaire Téléphone satellite

PGR – 3B : DÉTERMINATION DES FACTEURS DE RISQUE LIÉS AU LIEU DE PRATIQUE ET AU MILIEU NATUREL

Étape du parcours	Risques inhérents liés à l'étape du parcours (lieu de pratique – milieu naturel)	Niveau de risque	Mesures d'élimination ou de réduction du risque Porter une attention particulière à certains dangers potentiels et donner des directives précises afin de les gérer.
ÉTAPE(S) _____	Risques liés à la pratique du canot sur grand lac	De faible à moyen	↙ Respecter les mesures d'élimination ou réduction du risque pour chaque risque inhérent lié à l'environnement et aux portages (section PGR – 2A du présent plan); ↙ Donner des consignes de sécurité aux participants lorsque nécessaire; ↙ Avoir une bonne connaissance du parcours et les équipements d'orientation appropriés; ↙ Rester à l'affut du trafic d'embarcations à moteur et des obstacles naturels.
ÉTAPE(S) _____	Risques liés aux lieux de portage	Faible	↙ Respecter les mesures d'élimination ou réduction du risque pour chaque risque inhérent (section PGR – 2B du présent plan); ↙ Donner des consignes de sécurité aux participants lorsque nécessaire; ↙ Inspecter les portages avant de s'y engager.
ÉTAPE(S) _____	Risques liés aux lieux de campement	Faible	↙ Respecter les mesures d'élimination ou réduction du risque pour chaque risque inhérent (section PGR – 2C du présent plan); ↙ Inspecter les lieux avant l'installation des campements.
ÉTAPE(S) _____	Risques liés aux conditions météorologiques	De faible à moyen	↙ Respecter les mesures d'élimination ou réduction du risque pour chaque risque inhérent lié à l'environnement et aux portages (section PGR – 2D du présent plan); ↙ Donner des consignes de sécurité aux participants lorsque nécessaire; ↙ Porter une attention particulière aux conditions climatiques (vents, orages, pluies, etc.) et adapter la navigation, le trajet et l'itinéraire en conséquence; ↙ Changer le site de camping si besoin de raccourcir les distances.
ÉTAPE(S) _____	Risques liés à l'environnement.	Faible	↙ Respecter les mesures d'élimination ou réduction du risque pour chaque risque inhérent (section PGR – 2E du présent plan); ↙ Rester à l'affut du trafic d'embarcations à moteur.

PGR - 4 : RISQUES INHÉRENTS LIÉS AU TRANSPORT DES PARTICIPANTS

Risques inhérents	Niveau de risque	Mesures d'élimination ou de réduction du risque
Accident de voiture (Fatigue, inattention, inaptitude, collision avec un autre utilisateur du réseau routier ou avec un animal, non-respect du code de la route, vitesse excessive liée à l'attitude ou à un itinéraire serré)	Faible	↘ Connaître et respecter le code de la sécurité routière; ↘ Respecter les limites de vitesse; ↘ S'assurer du bon fonctionnement des lumières du véhicule et de la remorque; ↘ Conduire avec éveil et vigilance.
Perte ou bris de matériel	Faible	↘ Vérifier la solidité des attaches des embarcations sur les remorques.
Bris mécanique	Moyen	↘ Inspection avant départ; ↘ Entretien adéquat et régulier du véhicule et de la remorque; ↘ Respect des capacités de transport.

PGR - 5 : CONDITIONS PRÉALABLES À LA PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ OU À LA SORTIE ET ÉVALUATION DES PARTICIPANTS

a) Niveau d'effort physique requis de la part des clients :	Léger		Moyen	X	Soutenu	
b) Niveau de connaissance technique requis de la part des clients :	Débutant		Intermédiaire	X	Expert	
e) Conditions préalables ou limitations pour les clientèles ayant des contraintes ou des besoins particuliers : ✓ Avoir une certaine forme physique; ✓ Ne pas avoir de limitation de déplacement importante; ✓ Savoir nager; ✓ Ne pas avoir de maladie ou de condition de santé qui pourrait nécessiter une hospitalisation rapide sans moyen de prévention.						

PGR - 6 : RISQUES INHÉRENTS LIÉS AUX COMPORTEMENTS DES MEMBRES DU GROUPE

Risques inhérents	Niveau de risque	Mesures d'élimination ou de réduction du risque
Mauvaise condition physique, problème de santé	Moyen	↙ Vérification du potentiel des participants avant l'activité ↙ État de santé et condition physique ↙ Âge ↙ S'assurer que le participant est parfaitement conscient du niveau de difficulté du parcours, de la distance et de la durée approximative de l'activité par jour et au total du séjour ↙ Bien s'échauffer avant l'effort physique ↙ Bien s'étirer (pendant 10 minutes) l'effort physique ↙ Procéder à une formation technique des participants avant le départ ↙ Être en mesure, à tous moments, d'envisager la possibilité de retraite de participants
Manque de connaissance et inexpérience	Moyen	↙ Vérification du potentiel des participants avant l'activité ↙ Niveau technique, expérience ↙ Être en mesure, à tous moments, d'envisager la possibilité de retraite de participants
Insécurité, stress, peur (eau, animaux, météo, milieu isolé, habileté, capacité, etc.)	Élevé	↙ Vérification du potentiel des participants avant l'activité ↙ Aisance dans un milieu isolé ↙ Connaissance des risques associés à la pratique ↙ Discussion sur l'expérience, les appréhensions et les conditions à prendre en considération ↙ Observation périodique des comportements et l'état psychologique des participants ↙ Être en mesure, à tous moments, d'envisager la possibilité de retraite de participants
Comportement téméraire qui met en danger le participant et le groupe	Élevé	↙ Vérification du potentiel des participants avant l'activité ↙ Attentes et motivations ↙ Comportement ↙ Intervention ciblée auprès de l'individu téméraire, rappel des règles de conduite ↙ Expulsion de la sortie au besoin
Comportement délinquant et non-respect des consignes de sécurité	Élevé	↙ Intervention ciblée auprès de l'individu avec rappel des comportements et attitudes attendus ↙ Expulsion de la sortie au besoin

Intoxication élevée par l'Alcool ou la drogue	Élevé	↙ Expulsion de la sortie ↙ Rapport d'incident
Mésententes de communication	Faible	↙ Utiliser des termes clairs et convenus entre les membres du groupe
Altercation entre individus	Moyen	↙ Intervention ciblée auprès des individus impliqués avec rappel des règles de bonne conduite ↙ Expulsion de la sortie au besoin
Tendances suicidaires, euphorie excessive ou hystérie (condition psychologique anormale)	Élevé	↙ Intervention ciblée auprès des individus ↙ Expulsion de la sortie au besoin

PGR - 7 : CRITÈRES D'ANNULATION OU DE REPORT DE LA SORTIE

Avant le départ de l'activité	Pendant le déroulement de la sortie
Critères	Critères
Conditions météorologiques extrêmes ↙ Vent de plus de 20km/h créant des vagues de plus de 2 pieds de haut	Changements importants des conditions météo observées sur le terrain affectant la sécurité du groupe.
Participant particulier présentant une attention médicale Préparation insuffisante du groupe	Changement de situation médicale et besoin d'intervention et de suivi
Équipements non suffisants pour les besoins des participants ou affectant la sécurité de la sortie.	Bris important du matériel nautique ou perte des équipements affectant la sécurité de la sortie
Impossibilité d'utiliser les campings	Impossibilité d'utiliser les campings

PGR - 8 : PROCÉDURE D'INSPECTION ET D'ENTRETIEN DES ÉQUIPEMENTS DE PLEIN AIR, DE SÉCURITÉ ET DE PREMIERS SOINS REQUIS POUR LA SORTIE

A) Liste des équipements de plein air	Vérification de l'état de l'équipement avant la sortie	Responsable
Équipements de l'activité : Canots, VFI, pagaies, barils et sacs au sec	✔ Canot avec coques et accessoires en bon état (Coque, pagaie); ✔ VFI, jupette et pagaie en bon état et adaptée à la clientèle (déchirure, sangle); ✔ Barils et sacs au sec étanches et en bon état.	
Équipements de cuisine : Réchaud, gamelle, accessoires de cuisine et nettoyeurs, bâche	✔ Réchaud propre et fonctionnel, combustible en quantité suffisante; ✔ Gamelle et ensemble de cuisine par participant propres et complets; ✔ Nettoyeur bio en quantité suffisante et linge pour vaisselle propre ; ✔ Grande bâche étanche.	
Équipements de camping : tentes, matelas de sol, sacs de couchage	✔ Tentes propres et étanches, matelas de sol fonctionnel, sacs de couchage propre et ajusté à la clientèle.	
B) Liste des équipements de sécurité	Vérification de l'état de l'équipement avant la sortie	Responsable
Liés à l'activité : VFI, corde flottante de 15 à 20 m et de 9mm de diamètre, sifflet, écope ou pompe, câble de remorquage, pagaie de secours, bâtons luminescents	✔ Vérification du fonctionnement et de l'état.	
Liés à la consommation d'eau : Purificateurs d'eau mécanique et chimique	✔ Vérification du fonctionnement et de l'état. ✔ Changement des piles et remplacement des produits chimiques.	

Trousse de réparation Ruban adhésif large pour linoléum, fil de laiton, attache à tête d'équerre, vis, boulons et écrous en rapport avec les embarcations utilisées, tournevis à tête multiple, petite pince étau, fil et aiguilles, colle époxy ou silicone scellant, trousse de matériel à réparer la coque selon le type de canot	✔ Vérification et inventaire.	
Trousse de navigation GPS, cellulaire (application Accès plein air), boussole, carte, fusées de détresse)	✔ Vérification et inventaire; ✔ Appareil électronique chargé.	
Trousse de communication Téléphone cellulaire et satellite (selon la couverture) avec instructions et numéros d'urgence, émetteur-récepteur VHF, Walkie-talkie	✔ Vérification et inventaire; ✔ Contacts enregistrés, canaux préprogrammés; ✔ Moyen de communication chargé, batterie suffisante.	
Trousse de premiers soins (contenu en annexe)	✔ Vérification, inventaire et remplacement.	
Trousse pharmaceutique (médicaments)	✔ Vérification, inventaire et remplacement.	
C) Liste des vérifications à effectuer sur une base quotidienne ou régulière		Responsable
Équipements techniques de l'activité	✔ Nettoyage à l'eau douce après utilisation; ✔ Réparation ou remplacer des équipements endommagés; ✔ Séchage des équipements fabriqués en tissus; ✔ Inventaire post sortie; ✔ Rangement des équipements.	

PGR - 9 : PRODUCTION DES RAPPORTS D'ACCIDENT

Nom de la personne qui est responsable de compléter le rapport d'accident	
Circonstances et moment appropriés pour compléter le rapport	Post accident
Procédure à suivre et renseignements à fournir obligatoirement	Information complète sur la victime, les circonstances de l'accident, signes et symptômes, traitement, mode d'évacuation si nécessaire

PGR - 10 : PRODUCTION DES RAPPORTS D'INCIDENT

Dans le cas d'incidents (interrelationnels, quasi-accidents, bris de matériel ayant pu causer un accident, etc.).

Nom de la personne responsable de compléter le rapport d'incident	
Circonstances et moment appropriés pour compléter le rapport	Post incident
Procédure à suivre et renseignements à fournir obligatoirement	Information complète sur la victime, circonstances de l'incident, signes et symptômes, traitement, mode d'évacuation si nécessaire

PGR - 11 : RÉVISION DU PLAN D'URGENCE

Version n°1 Fichier : PGR APA Pagaie-parcours du chenal Kipawa	Approuvé par :	Date:
---	----------------	-------

ANNEXE 1 : LISTE DES ÉLÉMENTS CONTENUS DANS UNE TROUSSE DE PREMIERS SOINS

Matériel obligatoire	Quantité requise	Conformité ✓	Remarques
Guide pratique de survie/secourisme	1		
Note SOAP	1		
Formulaire de rapport d'accident	1		
Crayon au plomb	1		
Gants d'examen en nitrile	2		
Tampon antiseptiques imbibés de chlorure de benzalkonium	12		
Teinture de benzoin	1		
Compresse abdominale 12,7 cm x 22,9 cm	1		
Couverture de secours en aluminium//Mylar	1		
Bandage extensible compressif stérile 7,6 cm x 3,7 m	1		
Applicateur ouaté 7,6 cm stérile	10		
Bande de contention/soutien extensible 7,6 cm x 4,6 m	1		
Bandage en tissu 2,2cm x 7,6 cm	12		
Bandage en tissus, jointures 3,8 cm x 7,6 cm	5		
Bandage en tissu 7,6 cm x 15,2 cm	1		
Compresse de gaze 5,1 cm x 5,1 cm	6		
Compresse de gaze 7,6 cm x 7,6 cm	6		
Compresse de gaze 10,2 cm x 10,2 cm	6		
Coussinet de Moleskine 5,1 cm x 46 cm	2		
Compresse humide pour brûlures Second skin moyen 5,1 cm x 7,6 cm	1		
Bandelette de suture Steri-Strip R1540	5		
Bandelette de suture Steri-Strip R1542	5		
Ruban adhésif en coton 2,5 cm x 4,6 m	1		
Pansements transparents adhésifs Tegaderm 6 cm x 7 cm	2		
Bandage triangulaire 1,0 m x 1,0 m x 1,4 m	2		
Film protecteur pour la peau	2		
Compresse pour brûlure 10 cm x 40 cm	1		
Rouleau de bandage adhésif Hypafix 5 cm x 50 cm	1		
Masque RCR avec valve anti-retour	1		
Épipen	1		
Embout d'irrigation, bout pointu	1		
Seringue luer-lock 20 ml	1		
Thermomètre buccal digital	1		
Collier cervical	1		
Sam Splint 36"	1		
Ciseaux universels pour paramédical	1		
Pince à écharde	1		
Épingle de sureté de diverse grandeurs	12		
Sac ziploc	2		