



Plan de sortie

Parcours canotable du lac Témiscamingue (partie 1)

Le plan de sortie doit être remis à une personne (ange gardien) qui ne participe pas à la sortie et servira à alerter les secours si les participants ne sont pas rentrés à une heure convenue. Ces informations sont précieuses pour les secouristes et diminueront leur temps d'intervention.

1. Détails sur le parcours

Nom du parcours visé par ce plan de sortie Lac Témiscamingue (de Notre-Dame-du-Nord à Ville-Marie)	Activité de plein air pratiquée <input type="checkbox"/> Canot <input type="checkbox"/> kayak de mer
Caractéristique des plans d'eau (rapides s'il y a lieu) Lac	Classification du parcours : Modéré à exigeant

2. Détails sur l'itinéraire (joindre une carte du parcours et une carte routière)

Départ Jour de la semaine/ Date/ Mois /Heure	Retour Jour de la semaine/ Date/ Mois /Heure
Plan de route (carte routière) Route de départ prévue : Route de retour prévue :	Lieu de stationnement : Point GPS : No. d'immatriculation du véhicule : Couleur : Marque/modèle : Autres renseignements pertinents :
Site de campement (à identifier aussi sur les cartes du parcours) Jour 1 Jour 4 Jour 2 Jour 5 Jour 3	Lieu du retour : Point GPS : No. d'immatriculation du véhicule : Couleur : Marque/modèle : Autres renseignements pertinents :

AIDE-MÉMOIRE

1. FERMEZ VOTRE PLAN DE SORTIE en avisant la ou les personnes ressources dès votre retour.
2. Remettez votre plan de mesure d'urgence avec votre plan de sortie à votre ange gardien.
3. Annexez des copies de vos cartes du parcours et cartes routières.

3. Détails sur les participants (inscrire le responsable du groupe en premier)

Nom du participant	Âge	Expérience relative à l'activité Débutant/novice/expert	Expérience en milieu naturel Débutant/novice/expert	Condition physique et médicale (allergies, maladie)

4. Détails sur les repères et moyens de communications

<p>Type d'embarcation et couleurs :</p> <p>Couleurs des tentes :</p> <p>Couleurs des VFI :</p>	<p>Moyens de communications et de signalisation en votre possession</p> <p><input type="checkbox"/> Cell : () <input type="checkbox"/> Feu de détresse pyrotechnique Type : _____</p> <p><input type="checkbox"/> Radio VHF <input type="checkbox"/> Corne de brume</p> <p><input type="checkbox"/> Tél satt : () <input type="checkbox"/> Autre : _____</p> <p><input type="checkbox"/> Système Spot</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5. Détails sur les procédures de recherche et sauvetage

<p>Veuillez entamer les procédures de recherche et sauvetage (selon le plan de mesures d'urgence) si nous ne sommes pas revenus le :</p>	<p>Date :</p> <p>Heure :</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------

AIDE-MÉMOIRE

1. FERMEZ VOTRE PLAN DE SORTIE en avisant la ou les personnes ressources dès votre retour.
2. Remettez votre plan de mesure d'urgence avec votre plan de sortie à votre ange gardien.
3. Annexez des copies de vos cartes du parcours et cartes routières.