

Topo Guide de la Paroi des 3 Lacs voies et blocs de Preissac



Par Philippe Larouche



Attention, lisez ceci avant d'utiliser ce guide.

L'escalade est une activité très dangereuse. Prenez toutes les précautions et évaluez votre capacité avec soin. Utilisez le jugement plutôt que les opinions représentées dans ce travail. L'auteur n'assume aucune responsabilité pour les blessures ou le décès résultant de l'utilisation de ce guide. Ce guide est basé sur des opinions. Ne vous fiez pas aux informations, aux descriptions ou aux niveaux de difficulté, ceux-ci étant entièrement subjectifs. Si vous ne souhaitez pas assumer l'entière responsabilité de votre sécurité, n'utilisez pas ce guide.

L'auteur décline expressément toutes les déclarations et garanties concernant ce guide, l'exactitude de l'information contenue dans le présent document et le résultat de votre utilisation de celui-ci. L'utilisateur assume tous les risques liés à l'utilisation de ce guide. Il est de votre responsabilité de prendre soin de vous en grimpant. Cherchez un instructeur professionnel ou un guide si vous n'êtes pas sûr de votre capacité à gérer les circonstances qui pourraient survenir. Ce guide n'est pas conçu comme un manuel d'instruction.

Informations: Le site d'escalade de la Paroi des 3 Lacs se situe dans la municipalité de Preissac et sur un territoire lui appartenant. L'escalade y est possible grâce à l'autorisation donnée par la municipalité nous permettant d'y grimper et de développer le site, ainsi qu'au nombreuses heures de bénévolats effectuées par l'auteur au développement du site.
<http://preissac.com/>

S.V.P. soyez respectueux des lieux et garder le site propre afin de garder ce privilège. Nous conseillons fortement de devenir membre de la Fédération Québécoise de la Montagne et de l'Escalade (FQME) afin de bénéficier d'une assurance pour la pratique de l'escalade. Voici un lien pour adhérer à la journée ou l'année: <https://fqme.qc.ca/adhérer/>

Ce petit guide donne la description des voies et des blocs de la paroi des 3 lacs de Preissac. La petite paroi école d'environ 10 mètres compte 10 voies ouvertes; 3 voies sportives, 6 trad et 1 mixte. Toutes les voies sont faciles d'accès au sommet pour y installer des moulinettes. L'endroit est idéal pour initier des grimpeurs et débiter la pratique de l'escalade traditionnelle. Le bas de la paroi est stable, sécuritaire et dégagé. La paroi de granite contient plusieurs belles prises de quartz et de jolies fissures horizontales très intéressantes à grimper en trad.

Ancrages: Installé en 2011 tous les ancrages sont de type plaque fixe et certains relais sont équipés de mailles rapides pour redescendre.

Équipements recommandés: Longues et courtes sangles ou cordelettes pour les relais (plusieurs se trouvent sur le sommet de la paroi et peuvent provoquer un frottement de la corde. Corde de 30 mètres. 6 dégaines pour les voies sportives. Rack standard simple pour le trad.

Ensoleillement: Du matin jusqu'à environ 3 heures p.m.

Orientation: Sud-est.

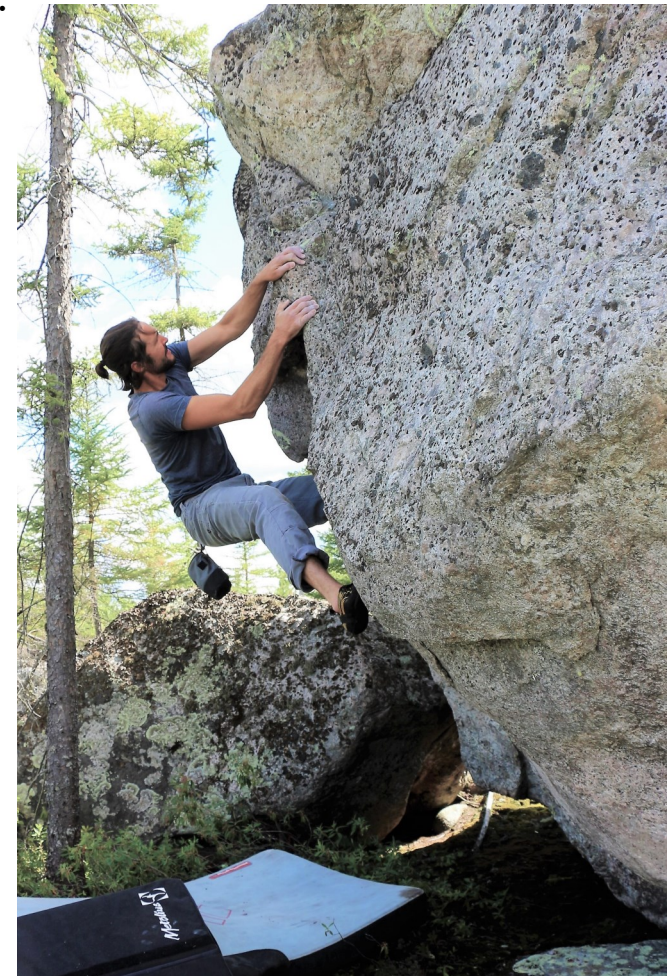
Saison: Se grimpe tôt au printemps avec de la neige encore au sol, tout l'été et tard en automne.

Marche d'approche: Facile en sentier, 600 mètres du stationnement.

Blocs: Apportez votre 'crash pad' une trentaine de beaux problèmes de blocs décrits dans le guide se trouvent à proximité de la paroi à 50 mètres au nord-est. Plusieurs blocs erratiques au sud de la paroi seront nettoyés au cours de l'été 2020.

Camping: À 5 km de la paroi, situé près de l'union du chemin de la Montagne et du chemin de la Pointe, nous retrouvons un camping rustique de 28 terrains et une plage de sable municipale gratuite. Quelques sites accessibles en véhicule et gratuits se trouvent près des rapides de Preissac derrière le bureau municipale au 6 rue des rapides.

Autres activités: Un beau sentier de vélo de montagne et une tour d'observation se situent à 2.5 km du site de grimpe. Plusieurs sentiers de randonnées sont aménagés, dont le sentier des 3 lacs avec un petit refuge où se trouve la paroi. Pêche, canot, kayak et baignade.



Rouyn-Noranda

Saint-Mathieu-
d'Harricana

CARTE TOURISTIQUE ET ROUTIÈRE

Municipalité de Preissac

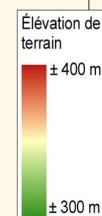
- ROUTE PROVINCIALE
- ROUTE LOCALE OU PRIVÉE
- SENTIER DE MOTONEIGE
- SENTIER DE SKI DE FOND ET/OU PÉDESTRE ET/OU RAQUETTES
- ZONE BOISÉE
- PLAN D'EAU
- LIMITE MUNICIPALE

SITE TOURISTIQUE

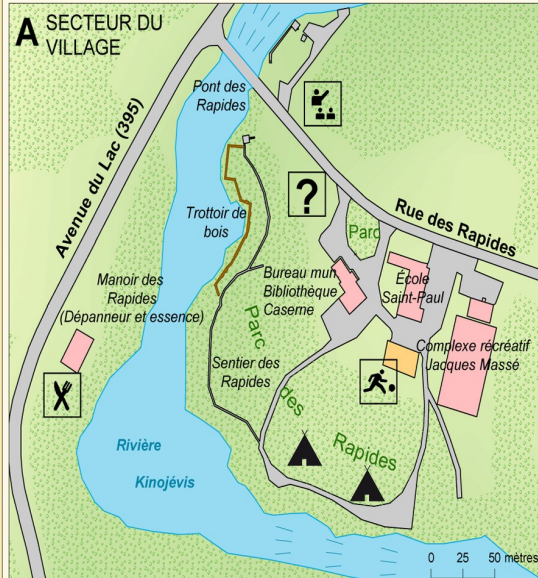
- ? KIOSQUE D'INFORMATION TOURISTIQUE
- ⛺ CAMPING
- ⛖ HALTE ROUTIÈRE
- 🍴 RESTAURANT
- 🏠 POURVOIRIE
- 🏡 GÎTE TOURISTIQUE
- 🏨 MOTEL
- 🚰 RAMPE DE MISE À L'EAU
- 🎮 TERRAIN DE JEUX
- 🔭 POSTE D'OBSERVATION
- 📖 SENTIER D'INTERPRÉTATION
- 👤 SENTIER DE RANDONNÉE PÉDESTRE
- 🎿 SENTIER DE SKI DE FOND
- 👤 SENTIER DE RAQUETTES
- 💧 SOURCE
- ⚡ MINE



0 2 4 km



Réalisation : MRC d'Abitibi
Dessiné par : Stéphane Vachon, Tech. en géomatique
Date : Mai 2009
Hors de l'usage auquel il est destiné,
ce document n'a pas de valeur.



Paroi des 3 Lacs
575 Avenue du Lac



Directions: D'Amos, suivre la route 395 sud et dépasser la municipalité de Preissac sur près de 10 km. De Val-d'Or, emprunter la route 117 nord et tourner à droite sur la route 395. Passer le pont et continuer à près de 10 km avant la municipalité de Preissac.

De Rouyn-Noranda, emprunter la route 117 sud et tourner à gauche sur la route 395.

Passer le pont et continuer à près de 10 km avant la municipalité de Preissac.

À ce niveau, la route porte le nom d'avenue du Lac.

Adresse du stationnement: 575 Avenue du Lac (route 395), Preissac.

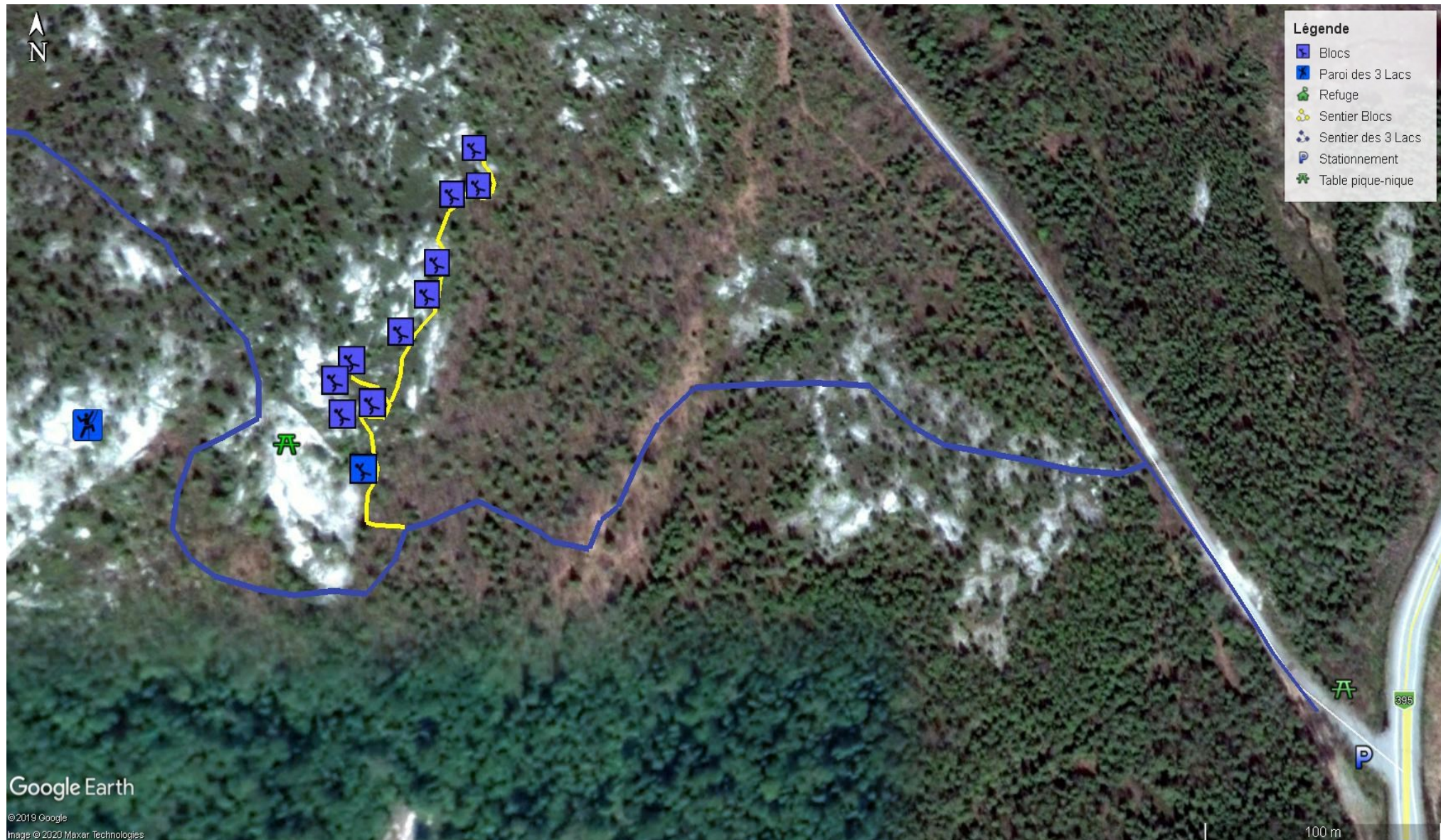
Position : 48°20'26.9"N 78°23'36.2"O



Approche: Prendre le sentier des 3 lacs à partir du stationnement, tourner à gauche à la première intersection. Suivre les rubans marqueurs et les flèches bleus. Sentier facile de 600 mètres. Pour les blocs un petit sentier au rubans oranges se trouve sur la droite à la dernière intersection juste avant d'arriver à la paroi.

Position paroi: 48°20'29.08"N 78°23'57.11"O

Position blocs: 48°20'30.28"N 78°23'54.00"O



Légende:

Comment lire le topo



XX

Relais avec ancrages fixes

⑨

Numérotation des voies de gauche à droite

5.0 à 5.15c Difficulté de la voie, ce guide utilise le système décimal américain (*Yosemite decimal system, YDS*)



Utilisation d'un *stick-clip* recommandé pour mousquetonner le premier ancrage

Système de cotation **très subjectif** de la qualité de la voie:

Pas d'étoile = Voie moyenne ou inférieur



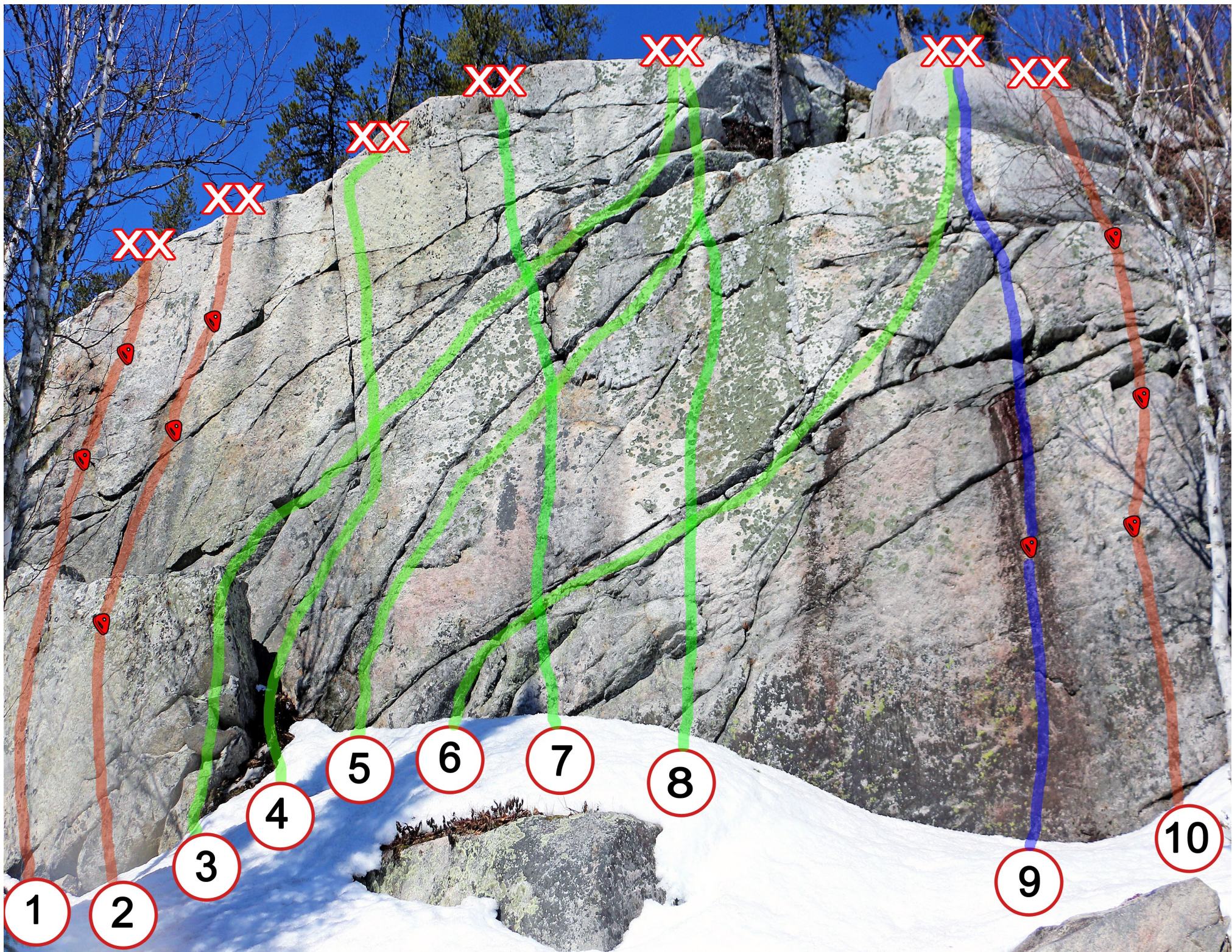
Belle voie



Très belle voie



Superbe voie, classique



1. La Pause 5.7 ☯ 2 ancrages + relais 10 m.

La voie commence sur le coin gauche du gros bloc. (Philippe Larouche, Benoit St-Pierre 2014)

2. Cadillac ★ 5.8 ☯ 3 ancrages + relais 10m.

Départ au milieu du bloc, premier ancrage avant la sortie, passer du bloc au mur et se termine avec de belle prises en quartz. (Philippe Larouche, Benoit St-Pierre 2014)

3. Bousquet ★ 5.5 ☯ 2 ancrages pour le relais 12 m.

Traverse qui débute sur le coin droit du bloc, suivre les 2 fissures diagonales du haut et sortie en haut à gauche du pin gris en passant une dernière fissure horizontale. Bonne protection. (Phil L, Ben S-P 2011)

4. Preissac ★ 5.9 ☯ 2 ancrages pour le relais 10 m.

Suivre la petite fissure en diagonale gauche, rien de difficile jusqu'au 'crux' qui oblige à penser. Protection discutable, la fin est difficile à protéger, apporter ce que vous avez de plus petit et un jeu de 'micro stopper' peu être utile. (Philippe Larouche, Benoit St-Pierre 2011)

5. Villemontel ★ 5.4 ☯ 2 ancrages pour le relais 12 m.

Traverse en diagonale sur la droite et se termine en haut à gauche de l'arbre. Bon placements. (Philippe Larouche, Benoit St-Pierre 2011)

6. Kinojévis ★ 5.6 ☯ 2 ancrages pour le relais 14 m.

Suivre la dernière fissure en diagonale droite jusqu'à la fissure vertical à droite de la paroi. Le relais se trouve sur le dessus du bombé, relais partagé avec voie #9. Se protège bien. (Philippe Larouche, Benoit St-Pierre 2011)

7. Fontbonne ★ 5.6 2 ancrages pour le relais 10 m.

Une grimpe direct en utilisant les fissures diagonales. Le relais est situé sur le dessus de la paroi. (Philippe Larouche, Émilie Rivest 2011)

8. Kewagama ★ 5.5 2 ancrages pour le relais 10 m.

La voie situé au milieu de la paroi. Elle traverse plusieurs fissures, de bon gros ‘jugs’ et des belles prises de quartz. (Philippe Larouche, Émilie Rivest 2011)

9. Chassignolle ★★ 5.9 1 ancrages + relais 10 m.

Belle voie mixte qui débute dans la partie plus foncé de la paroi. Départ sur dalle avec mono-doigt, une pince et des réglettes inversées pour se terminer dans une belle fissure vertical. Bonne protection seulement à la fin de la voie dans la fissure. (Philippe Larouche, Benoit St-Pierre 2011)

10. Kapitagama ★ 5.7 3 ancrages + relais 10 m.

Voie sportive sur dalle au bout de la paroi. Quelques prises intéressantes à chercher et de belles adhérences, le relais se trouve en haut sur le dernier bombé de la voie. (Philippe Larouche, Carolyne Bouffard 2015)

Localisation des blocs

Localisation des blocs

Légende

- Blocs
- Paroi des 3 Lacs
- Refuge
- Sentier Blocs
- Sentier des 3 Lacs
- Stationnement
- Table pique-nique

1. Bouquetel V1 %
Pointe gauche du bloc avec micro fissure en sortie.

2. Doyon V0 %
La dalle fissure du rocher, un bel air.

3. Dumagami V1 % Traverser le bloc de droite à gauche avec la fissure et sortie sur dalle.

4. La Ronde V1 % Départ à droite, en grappe avec prises inversées sous le bloc.

1. Mauvais brochet V1 %
Dalle avec quelques prises chues à gauche. Plus facile V2 si on utilise la fissure de droite.

2. Courants contraires V2 %
Le grappe avec les 2 belles fissures à l'ég du rocher.

3. L'admirable stupide V1 %
Fissures horizontales et blocs fissure à droite.

1. L'artef V1 % Grappe facile à gauche.

2. Boca del diablo V3 % Départ en suspension sous le toit, la difficulté est de ne pas utiliser les pieds sur les côtes. Un établissement délicat sur la dalle et sortie en haut sur la fissure.

3. Sans mains VB % Départ sur le rocher à droite et grappe facile sans mains pour du delf.

4. Traverser V1 % à l'arrière du bloc, traverser du gauche à droite.

5. Vol direct VB % Ligne facile au milieu.

6. L'air des fous V3 % Arrive du bloc avec prises de mains faibles et fin sur l'arête.

7. Mente la pyrite V4 % La face plate et basse non visible sur la photo.

1. Rouleau de boucher V1 %
Grappe avec les plus petites fissures sur la gauche. La sortie est dans la fissure.

2. Sandwich au gazou V0 %
Départ dans la grande fissure de droite.

1. Roof Crack project V7 %
Départ sous le toit à gauche du bloc, la fissure sépare les 2 blocs. Grapper la fissure.

2. La Fille V0 %
L'arête du bloc, la fissure est facile à grimper.

3. La Fille V0 %
Grappe sous le toit à gauche du bloc, la fissure sépare les 2 blocs.

4. La Fille V0 %
Grappe sous le toit à gauche du bloc, la fissure sépare les 2 blocs.

5. La Fille V0 %
Grappe sous le toit à gauche du bloc, la fissure sépare les 2 blocs.

1. Molybdène V3 %
Départ avec adhérences très délicates, quelques petites prises de-droit et fin sur dalle peu inclinée.

2. Bismuth V4 %
Se grimpe sur la portion droite du bloc, adhérences difficiles au départ et micro-prises.

3. Projet V7 %
Départ au bord à droite du bloc dans la fissure. Traverser sur une petite fissure et sortie en dalle.

1. Siskak de shoulder blades V1 %
Départ en adhérence à gauche de la dalle avec traverser jusqu'à la sortie au milieu.

2. Fun with slab V0+ % Le milieu de la dalle, 1 prise inversée et fin en petites fissures.

3. La valise de quart V1 % Revenir la corde du quart à droite.

1. Easy VB % La fissure facile à gauche du bloc.

2. Cheep V1 % Petite fissure et dalle au milieu.

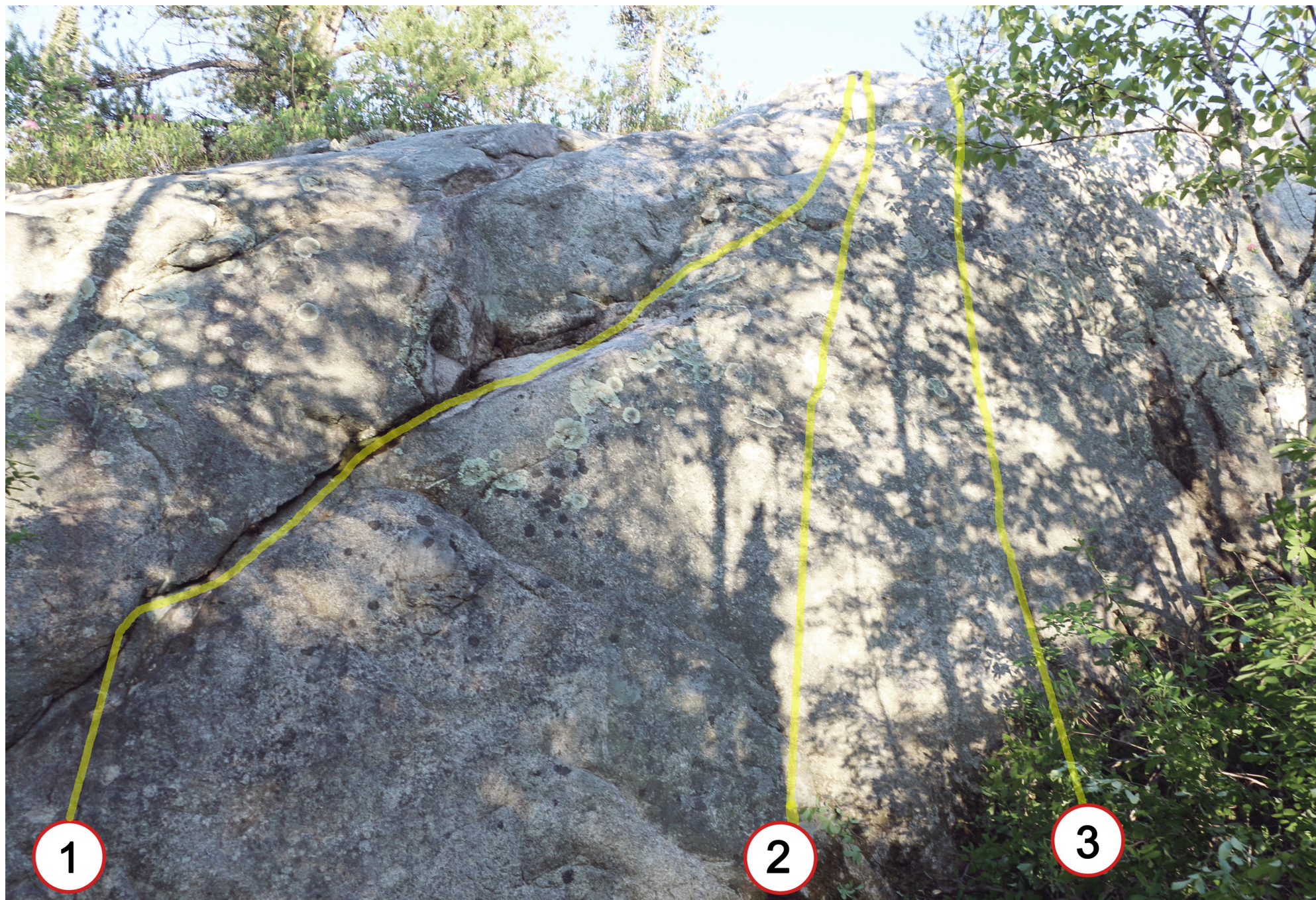
3. Siskak V0 % Fissure de droite et dalle.

1. La passerelle VB % La fissure facile en travers, départ à gauche.

2. Concorde ou V1 % La dalle à droite de la fissure.

3. Zéro V1 % L'arête du bloc, la fissure est facile à grimper.

1. Projet V7 %
Bloc en élévation, départ assis à gauche du bloc et traverser avec les mains sur le plat devant du dessus.



1. La passerelle VB 🧗 La fissure facile en traverse, départ à gauche.
2. Coocooroo cui cui V1 🧗 La dalle à droite de la fissure.
3. ZinZinc ★ V2 🧗 Grimper la portion la plus lisse de la dalle sur la droite avant le rocher au sol.



1. Projet V? 🧗

Bloc en dévers, départ assis à gauche du bloc et traverse avec les mains sur le plat fuyant du dessus.



1. Molybdénite ★ V3 ⚡

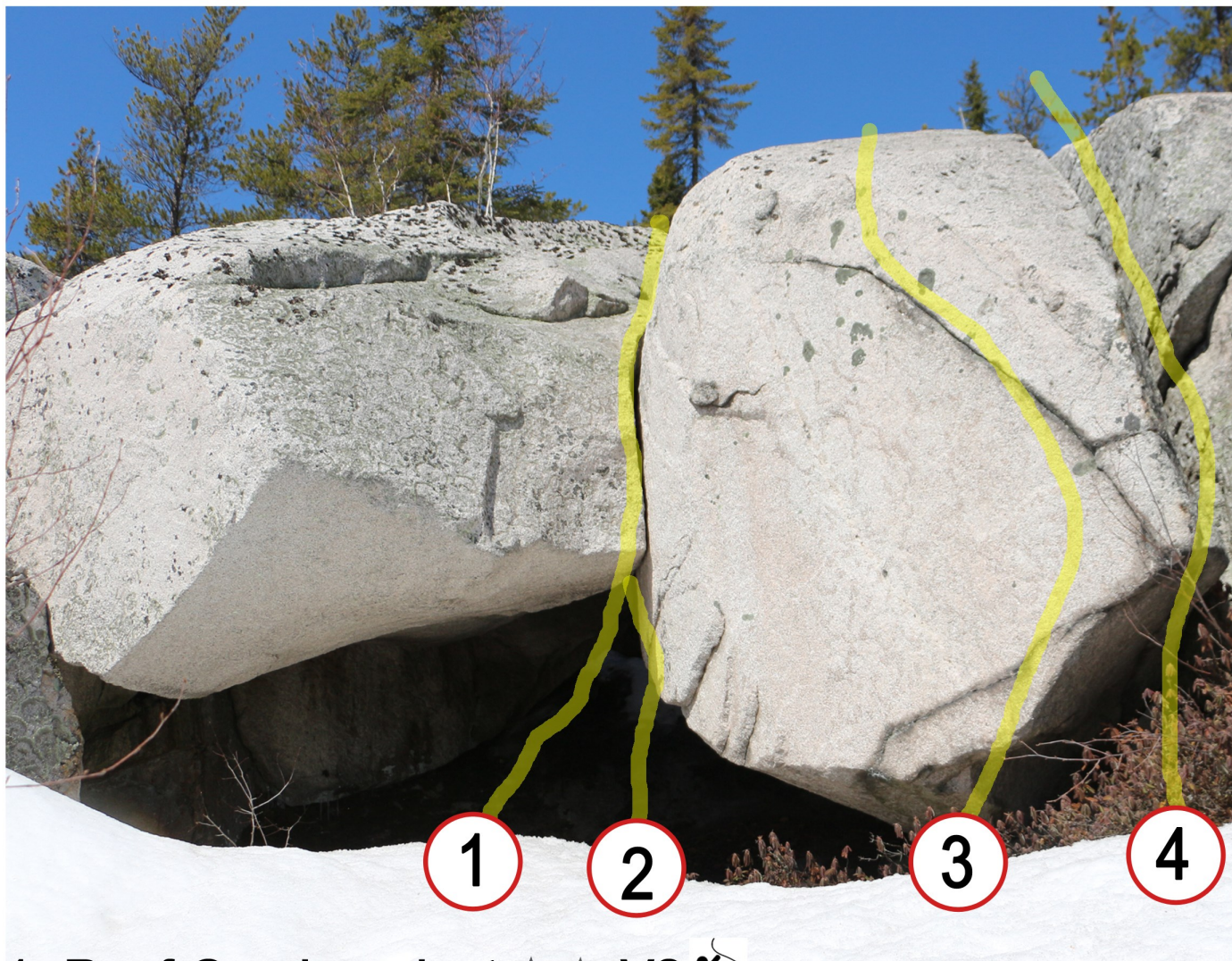
Départ avec adhérences très délicates, quelques petites prises bi-doigt et fin sur dalle peu inclinée.

2. Bismuth ★ V4 ⚡

Se grimpe sur la portion droite du bloc, adhérences difficiles au départ et micro-prises.

3. Projet V? ⚡

Départ au bout à droite du bloc dans la fissure. Traverse sur une petite fissure et sortie en dalle.



Vue de la fissure au plafond à l'intérieur de la grotte.

1. Roof Crack project ★★ V? 🧗

Départ assis/couché dans la grotte au début de la fissure séparant les 2 blocs. Grimper la fissure à l'intérieur de la grotte et sortir sur la fissure extérieur pour terminer en haut.

2. La Faille ★ V3 🧗

Grimper seulement la fissure séparant les 2 blocs.

3. Lézarde Crochue ★ V4 🧗

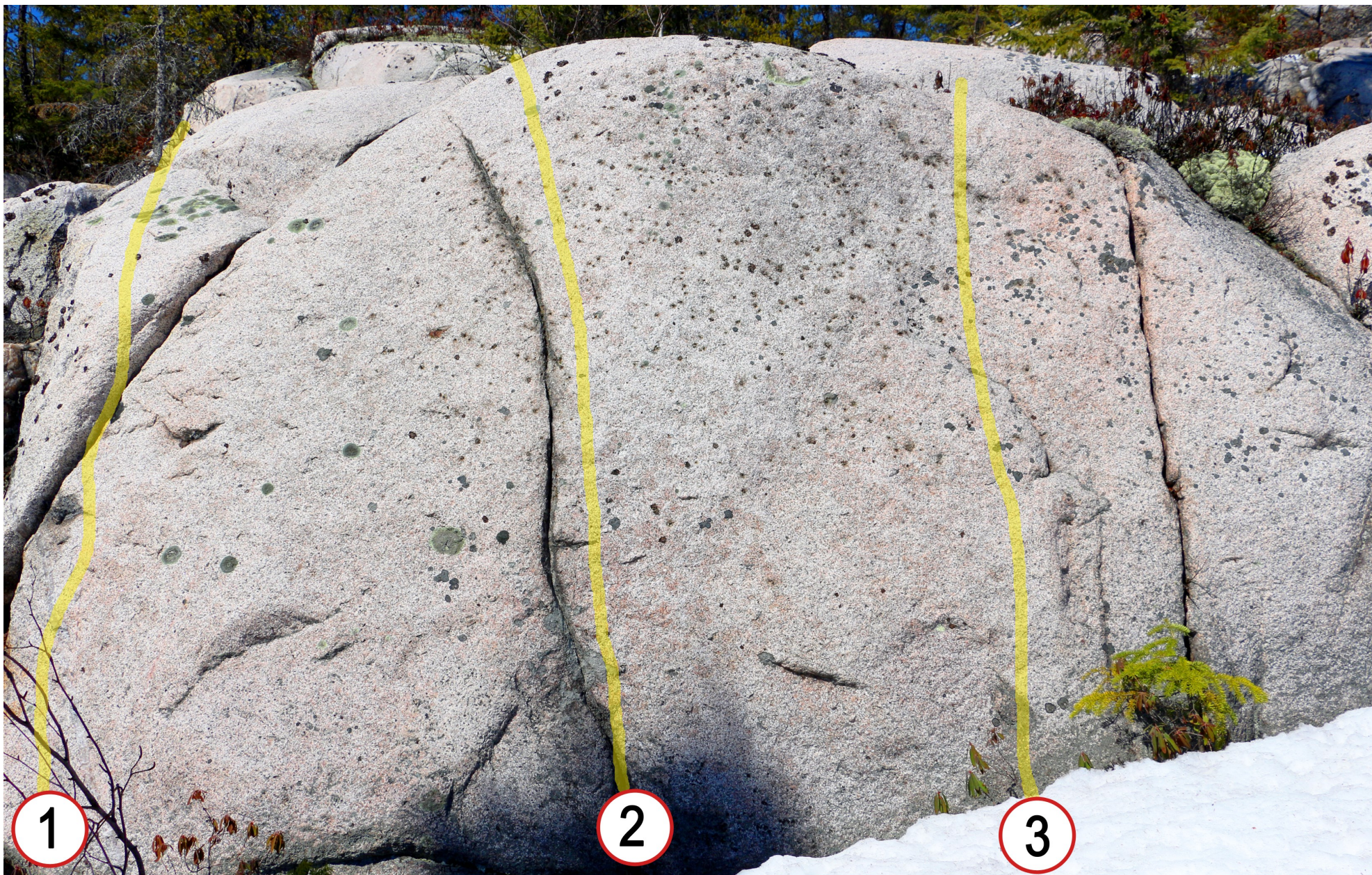
Départ à droite du bloc, suivre la petite fissure.

4. La Crevasse VB 🧗

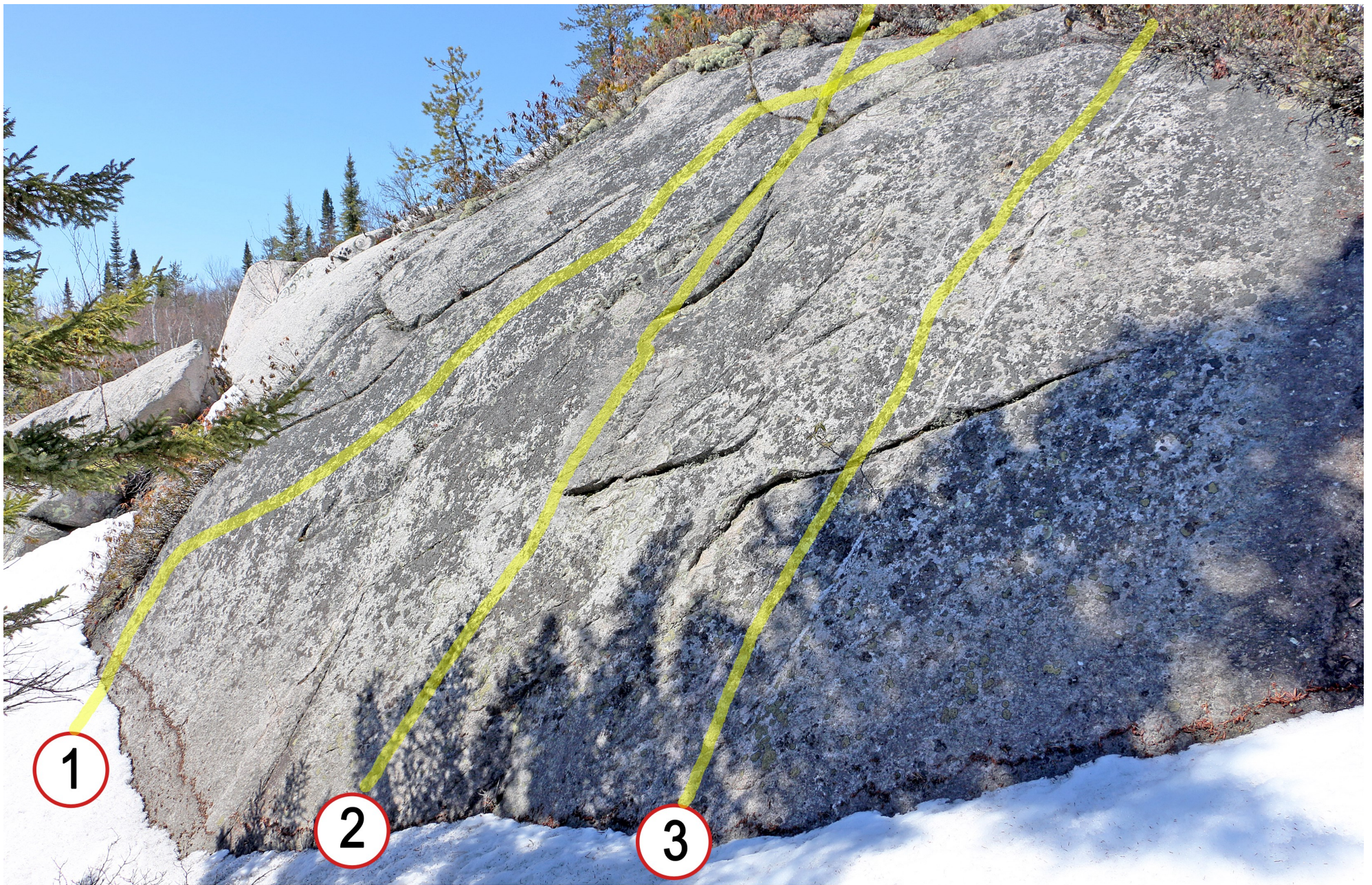
Grosse crevasse facile à droite.



La route du Nickel ★ V1 
Jolie petite fissure au milieu du bloc.



1. Easy VB 🧗 La fissure facile à gauche du bloc.
2. Cheesy V1 🧗 Petite fissure et dalle au milieu.
3. Slabby V0 🧗 Fissure de droite et dalle.



1. Steak de shoulder blades ★ V1 🧗

Départ en adhérence à gauche de la dalle puis traverse jusqu'à la sortie au milieu.

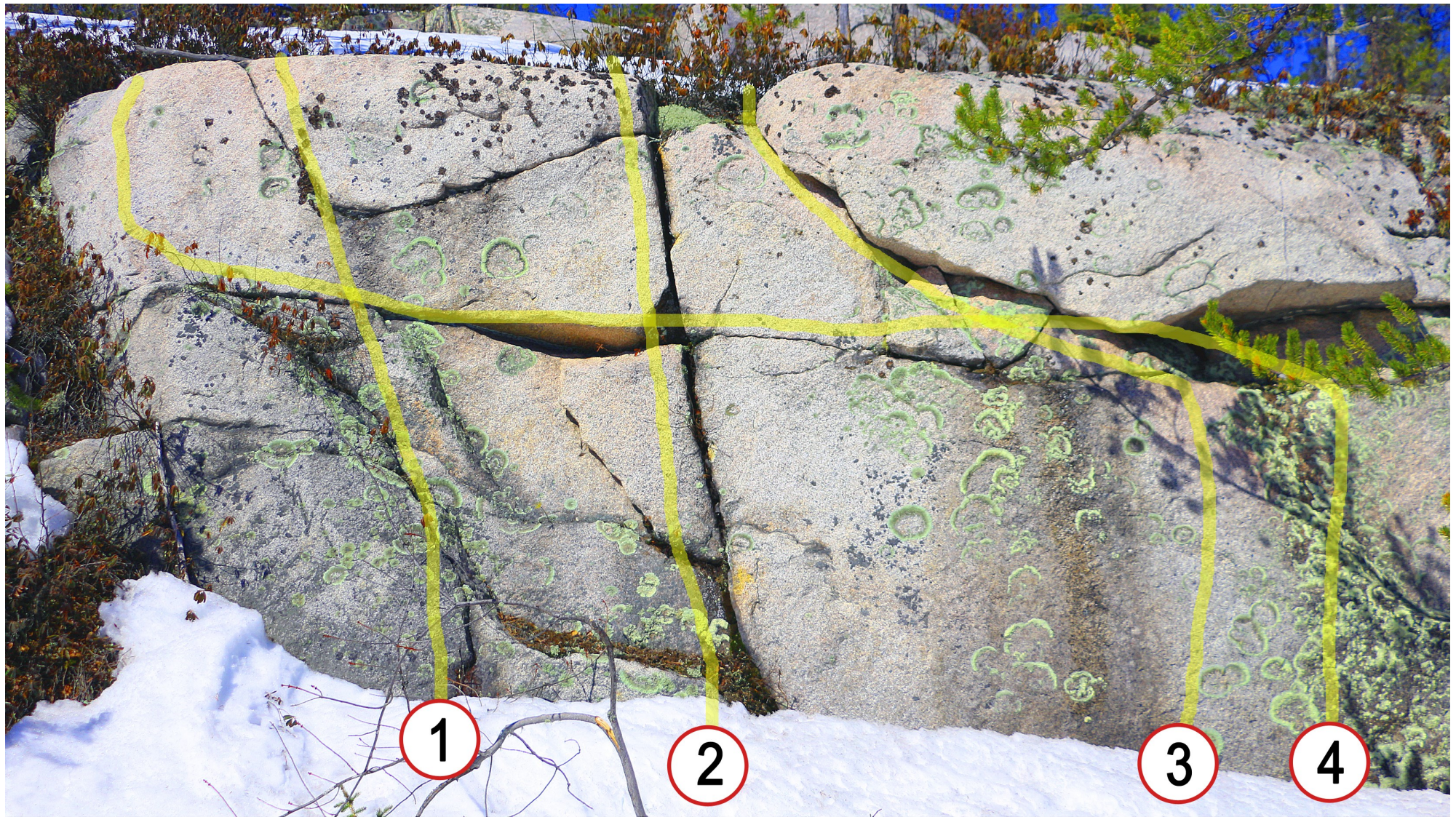
2. Fun with slab ★ V0+ 🧗 Le milieu de la dalle, 1 prise inversée et fin en petites fissures

3. La veine de quartz ★ V1 🧗 Suivre la veine de quartz à droite.



1. Rouleau de tourbe V1 
Grimper avec les plus petites fissures sur la gauche. La sortie est dans la brousse.

2. Sandwich au gazon V0 
Départ dans la grosse fissure de droite.



1. Bousquet V1 🧗

Partie gauche du bloc avec micro fissure en sortie.

2. Doyon ★ V0 🧗

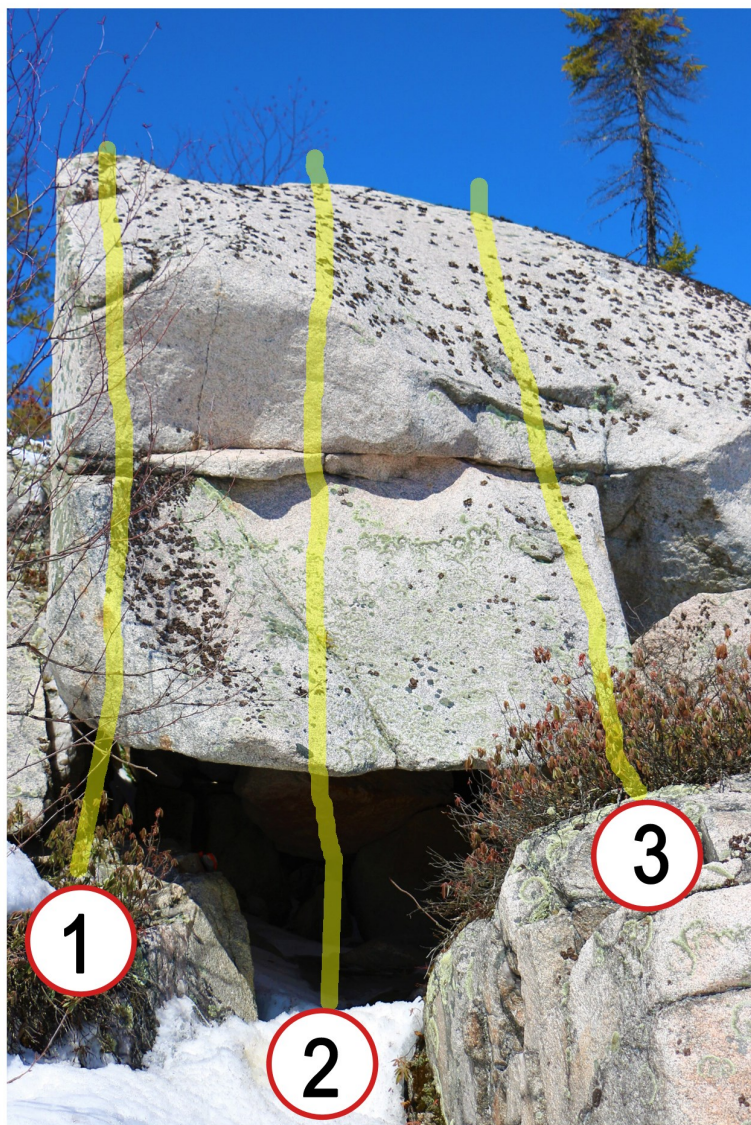
La belle fissure du milieu, un hand jam.

3. Dumagami ★ V1 🧗

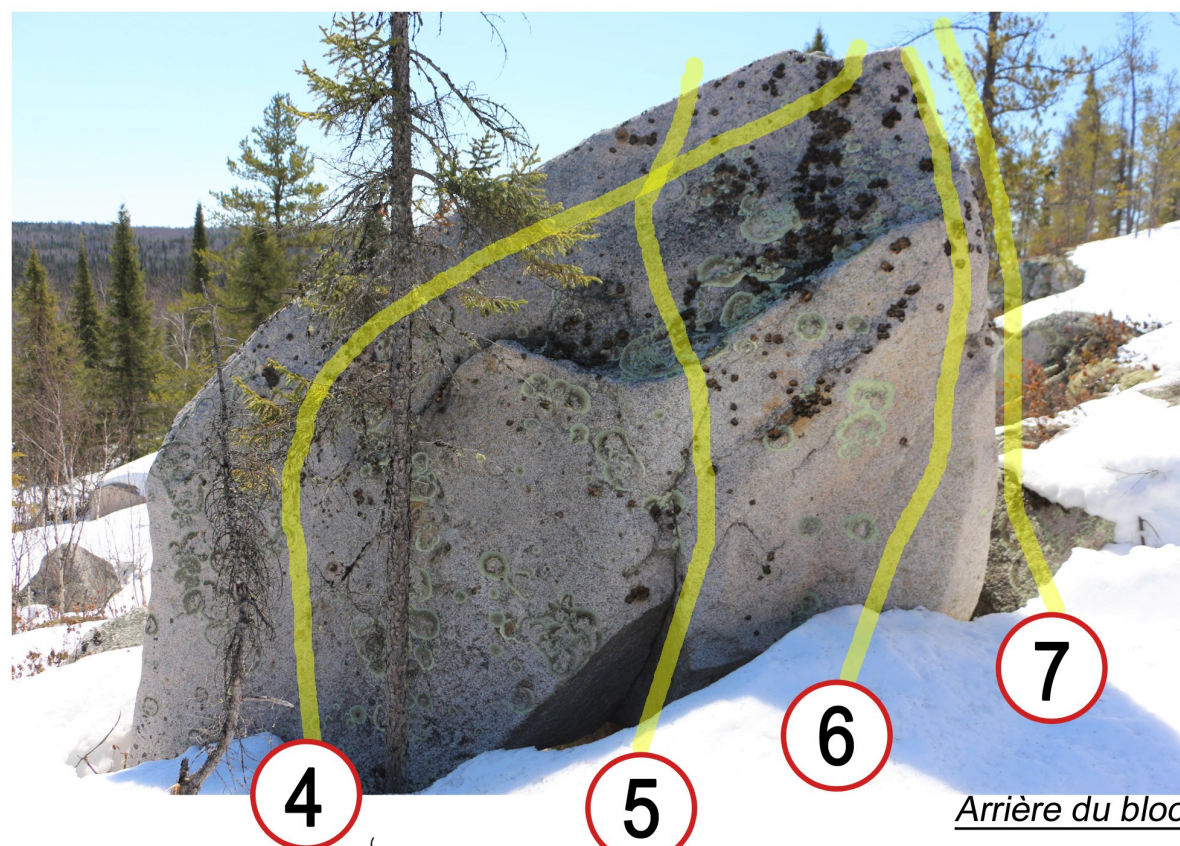
Traverser le bloc de droite à gauche avec la fissure et sortie sur dalle.

4. La Ronde ★ V1 🧗

Départ à droite, se grimpe avec prises inversées sous le bloc.

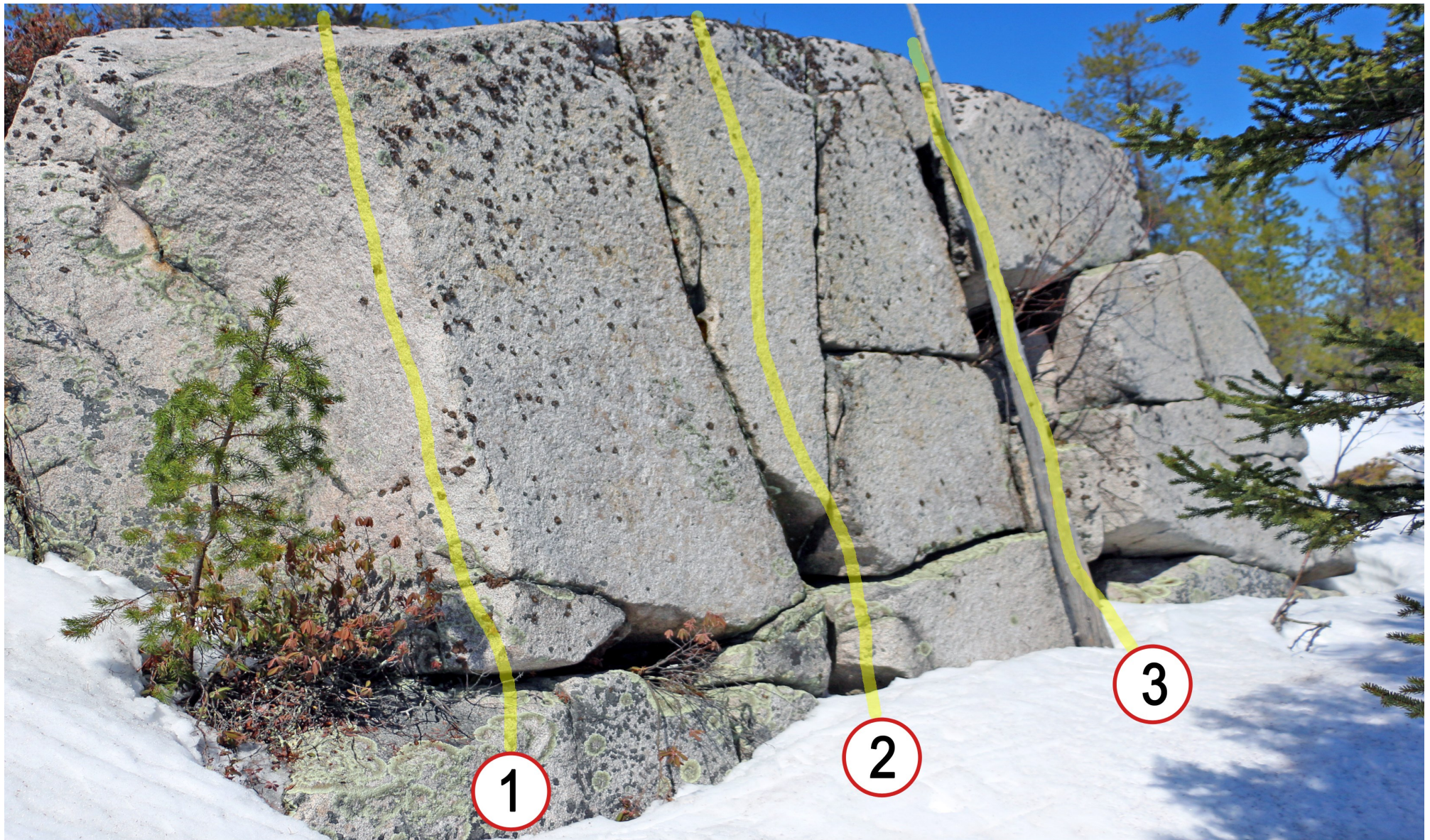


Vue de devant



Arrière du bloc

1. **L'arête V1** 🧗 Grimper l'arête à gauche.
2. **Boca del diablo ★ V3** 🧗 Départ en suspension sous le toit, la difficulté est de ne pas utiliser les pieds sur les côtés. Un rétablissement délicat sur la dalle et sortie en haut sur le bombé.
3. **Sans mains VB** 🧗 Départ sur le rocher à droite et grimpe facile *sans mains* pour du défi.
4. **Traverse V1** 🧗 À l'arrière du bloc, traverse de gauche à droite.
5. **Vol direct VB** 🧗 Ligne facile au milieu.
6. **L'or des fous ★ V3** 🧗 À droite du bloc avec prises de mains fuyantes et fin sur l'arête.
7. **Mérite ta pyrite ★ V4** 🧗 La face plate et lisse non visible sur la photo.



1. Mauvais brochet ★ V3 🧗

Dalle avec quelques gratons située à gauche. Plus facile V2 si on utilise la fissure de droite.

2. Courants contraires ★★ V2 🧗

Se grimpe avec les 2 belles fissures à doigt du milieu.

3. L'esturgeon sturgeon ★ V1 🧗

Fissures horizontales et blocs fissurés à droite.

Plan de mesures d'urgence



Camp de Base Abitibi
186 chemin des Pêcheurs
Preissac, Qc, J0Y 2E0
819-732-7657

Mise à jour 2018-08-25

Plan des mesures d'urgences:

Nom du site ou secteur (appellation populaire) : Paroi des 3 Lacs

Nom officiel du site : Paroi des 3 Lacs

Adresse du stationnement: 575 Avenue du lac, Preissac, Qc

Coordonnées GPS du stationnement: lat: 48.340780° long: 78.393126° Coordonnées GPS de la paroi: lat: 48.341405° long: 78.399210°

Distance (km) pour accéder à la paroi: 0.600 mètres en montée facile Temps (min) pour accéder à la paroi: 10 minutes

Nom du topo, si disponible: Paroi des 3 Lacs. Sur <https://escaladeabitibi.wordpress.com/>

Difficulté de la marche d'approche:

- ☒ Facile (débutant)
☐ Difficulté moyenne (intermédiaire)
☐ Difficile (Expert)
☐ Très difficile
☐ Terrain d'aventure

Spécification de approche:

Accès facile depuis le stationnement, monté dans chemin gravellé sur 50 mètres, tourné à gauche dans sentier de VTT avec ruban bleu, suivre jusqu'à la paroi. Possibilité de se rendre à 75 mètres de la paroi en VTT.

Description sommaire du site:

Site escalade de rocher naturel, paroi école. Voies sportive équipées et voies d'escalade traditionnel. Relais accessible par le haut des voies.

INFORMATION DE SAUVETAGE :

Lieu du téléphone le plus près :

Dépanneur 4 saison (Preissac sud).
Dépanneur et Restaurant Le Manoir des Rapides (Preissac nord).

Réception cellulaire :

Bonne sur toute la montagne.
Difficile au stationnement seulement.

911 valide: OUI

Numéro urgence autre que 911 pour ambulance:
Hôpital d'Amos 819 732-3341

Nom et numéro HÔPITAL le plus près :

Hôpital Hôtel-Dieu d'Amos
622, 4e rue Ouest Amos (Québec) J9T 2S2
819-732-3341

Numéro du centre antipoison:

1 800 463-5060 Urgence
310-4141 (sans frais)

No téléphone équipe SAUVETAGE LOCAL:

Pompiers, ambulance, police 9-1-1
Sûreté du Québec Amos
819 732-3341

Sûreté du Québec
418 654-2731 postes 2230

Matériel de premier soins sur place: Trousse de premier soin, défibrillateur à la Municipalité de Preissac Nord.

Localisation sur le site : Trousse de premier soins en possession du moniteur dans son sac à dos à la paroi.

Trousse, défibrillateur et matériel supplémentaire à la Municipalité de Preissac: 6 rue des rapides
Preissac, Québec
J0Y 2E0

Sentier d'évacuation: Même que pour l'accès au site.

Plan de mesures d'urgence

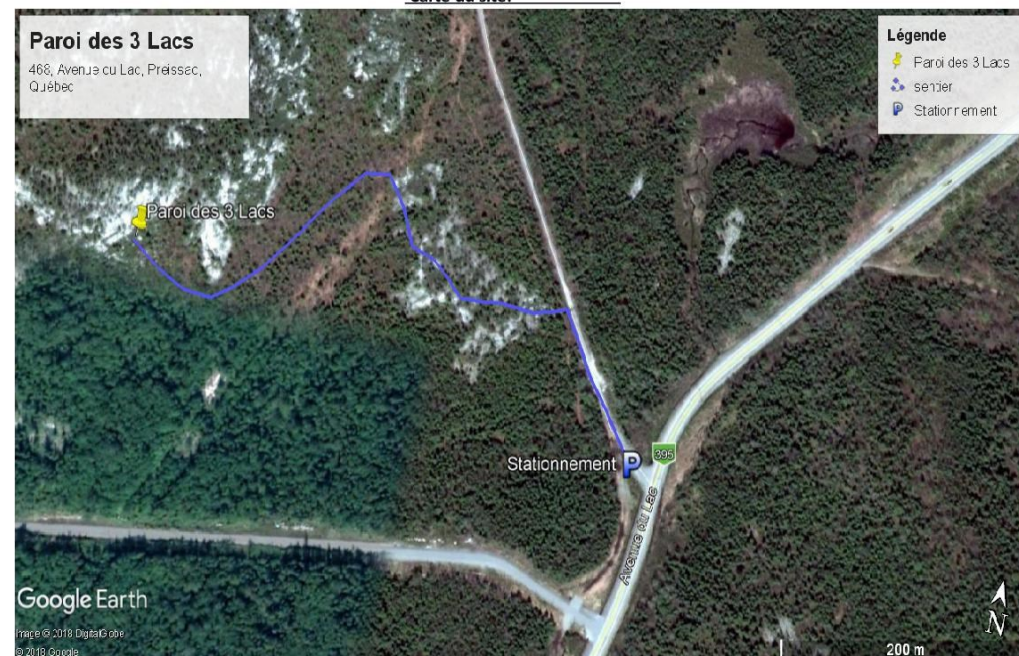
Procédures générales

1. Rester calme et répondre rapidement et de façon sécuritaire à l'appel
2. Évaluer la situation et assurer la sécurité des lieux
3. Porter assistance aux victimes s'il y a lieu
N.B.: éviter de déplacer une victime inconsciente ou qui semble présenter une blessure grave. Elle doit avant tout être stabilisée.
4. Dès que possible, contacter un responsable ou le coordonnateur
5. Demeurer sur les lieux jusqu'à l'arrivée des secours et assister les intervenants durant l'opération
6. Recueillir toute information pertinente (information fournie par les témoins, état des lieux, etc.)
7. Remplir le rapport d'événement et assurer le suivi s'il y a lieu (apporter les correctifs, établir des mesures préventives, etc.

Intervenants externes

Organisme	Numéros de téléphone
Urgence 911	911
Centre de santé	819-732-3341
Sûreté du Québec	1-800-461-2131 ou 310-4141 (24h)
Centre anti-poison	1-800-463-5060
CLSC	819 732-2533

Carte du site:





Informations supplémentaire:

École de montagne et d'escalade de la région
offrant formations, initiations, hébergements et guides

<http://campdebaseabitibi.ca/>

<https://fr-ca.facebook.com/campdebaseabitibi/>

Club local d'escalade

<http://www.rappeldunord.com/>



Plus de topo sur la région en ligne: <https://escaladeabitibi.wordpress.com/>

Partenaires:

