

# PARCOURS DE SKI NORDIQUE ET DE RAQUETTE SUGGÉRÉS

## L'Escalade

2 jours/1 nuit

Jour	Parcours suggérés	Longueur	Degré de difficulté global	Durée
Jour 1	Du centre de découverte au camp La Cigale	4 km	Intermédiaire à difficile*	2 h 30
Jour 2	Du camp La Cigale au centre de découverte	4 km	Intermédiaire à difficile*	2 h 30

## Les Failles

3 jours/2 nuits

Jour	Parcours suggérés	Longueur	Degré de difficulté global	Durée
Jour 1	Du centre de découverte au camp rustique La Cigale	4 km	Intermédiaire à difficile*	2 h 30
Jour 2	Du camp La Cigale au camp La Guêpe	5 km (via lac La Haie)	Intermédiaire	3 h
Jour 3	Du camp La Guêpe au centre de découverte	6 km (via lac La Haie)	Intermédiaire	3 h 30

**OU**

<b>Jour</b>	<b>Parcours suggérés</b>	<b>Longueur</b>	<b>Degré de difficulté global</b>	<b>Durée</b>
Jour 1	Du stationnement route 1 au camp Dytique	6 km	Intermédiaire	2 h 30
	Du stationnement route 1 au camp Le Bourdon	5 km	Intermédiaire	2 h 45
	Du stationnement route 1 au camp L'Amiral	5,7 km	Intermédiaire	2 h 45
	Du stationnement route 1 au camp L'Alucite	4,1 km	Intermédiaire	2 h
Jour 2	Du camp Le Dytique au camp La Guêpe	7 km (via la forêt)	Intermédiaire	3 h 30
	Du camp Le Bourdon au camp La Guêpe	7,3 km (via la forêt)	Intermédiaire	3 h 30
	Du camp L'Amiral au camp La Guêpe	7 km (via la forêt)	Intermédiaire	3 h 30
	Du camp L'Alucite au camp La Guêpe	6 km (via la forêt)	Intermédiaire	2 h 30
Jour 3	Du camp La Guêpe stationnement de la route 1	5,8 km (via la forêt)	Intermédiaire	3 h

## L'Escapade Boréale

4 jours/3 nuits

Jour	Parcours suggérés	Longueur	Degré de difficulté global	Durée
Jour 1	Du centre de découverte au camp rustique Le Patineur	13 km	Difficile	6 h
Jour 2	Du camp Le Patineur au camp La Guêpe	6,5 km	Intermédiaire à difficile	4 h 30
	<b>OU</b>			
	Du camp Le Patineur au camp Le Dytique	5,5 km (via la forêt)	Intermédiaire à difficile	3 h 30
Jour 3	Du camp La Guêpe au camp La Cigale	5 km	Intermédiaire à difficile*	3 h
	<b>OU</b>			
	Du camp Le Dytique au camp La Cigale	8 km (via le lac)	Intermédiaire à difficile*	5 h
Jour 4	Du camp La Cigale au centre de découverte	4 km	Intermédiaire	2 h 30

\* Pour atteindre le camp rustique La Cigale, les derniers 800 m sont une ascension d'une dénivellation de 50 m. Le transport de bagages est fortement recommandé.