

# ÉQUIPEMENT | SORTIE CANOT

ACCES  
PLEINAIR  
.ORG

## Équipement de canot

- Canot
- Aviron de rechange
- Trousse de réparation pour canot
- Sac à corde, mousquetons
- Casque (pour les rapides)

### Équipement OBLIGATOIRE en tout temps

- Vêtement de flottaison individuel (VFI)
- Avirons
- Lampe de poche étanche
- Écope
- Corde flottante d'au moins 15 mètres
- Sifflet

## Vêtements (respirant à séchage rapide)

- Sandales (jour) et autres chaussures pour le soir
- Chaussettes (jour et nuit)
- Chemise ou chandail à manches longues (pour protéger du soleil)
- Short et pantalon à séchage rapide
- Haut respirant ou sous-vêtements longs (maillot et caleçon)
- Chapeau de soleil
- Vêtements imperméables (manteau et pantalon)
- Chemise ou chandail à manches courtes
- Vêtements de rechange pour le soir/nuit
- Gants de style cycliste (pour éviter les ampoules)

### En début ou fin de saison ou en eau froide ajouter :

- Gants en néoprène ou moufles
- Bottillons en néoprène
- Anorak nautique ou combinaison étanche
- Combinaison isothermique
- Gants, mitaines en laine polaire ou mérino
- Pantalon et haut en laine polaire

## Articles supplémentaires

- Appareil photo
- Jumelles
- Carnet, crayon
- Petite chaise pliante (pour votre confort!)

## Incontournables pour votre sécurité

- Itinéraire et plan d'urgence (à remettre à un ami)
- Cartes du trajet dans un étui étanche
- Boussole, GPS, piles de rechange
- Lunettes de soleil, écran solaire
- Lampe frontale, lampe de poche
- [Trousse de premiers soins](#) (incluant vos médicaments personnels au besoin)
- [Systèmes de communication en cas d'urgence](#) (selon le secteur)
- Allumettes (dans un contenant étanche), allume-feu
- Couteau (sur votre VFI si en rivière)
- Traitement pour l'eau, filtre, eau potable
- [Trousse de réparation](#) et de couture
- Chasse-moustiques

## Matériel de camping

- Sac de transport ou baril et sangle de portage
- Tente, bâche, sac bivouac
- Sac de couchage
- Matelas de sol
- Réchaud et combustible
- Nourriture
- Ustensiles de cuisine
- Gourde, thermos
- Chaudrons, poêle
- Articles de toilette (y compris du papier hygiénique)
- Permis de camping (si requis)
- Petite pelle, scie, hache
- Bougies, fanal
- Savon biodégradable, linges à vaisselle, éponge

- Lecture
- Jeu de cartes
- Montre, réveille-matin
- Corde



Cette liste a été créée à partir d'expériences personnelles et de sites spécialisés. Libre à vous d'enlever ou d'ajouter des articles selon votre itinéraire et selon la température et la saison. Certains éléments vous mènent à des liens pouvant vous être utiles si vous n'êtes pas familier avec ceux-ci.

