

ÉQUIPEMENT | CYCLOTOURISME

ÉQUIPEMENT DE VÉLO

- Vélo
- Casque
- Trousse de réparation de crevaison (avec démonte-pneu, pompe, cartouches CO2, chambres à air de rechange)
- Multi outil (clés hexagonales), pinces, tournevis étoile, dérive-chaîne
- Lubrifiant à chaîne
- Maillons de chaîne supplémentaires
- Phare et feu arrière
- Portes-bagages avec sacoches avant (2), arrière (2) et/ou guidon (modèles imperméables)
- Cadenas de vélo

VÊTEMENTS (RESPIRANT À SÉCHAGE RAPIDE)

- Gants de vélo et mitaine de vélo
- Chaussures de vélo
- Chaussettes de vélo minces
- Maillots de vélo (court et long)
- Cuissards ou shorts de vélo
- Collant de vélo Thermal
- Veste coupe vent et imperméable
- Pantalon de pluie
- Serre pantalon
- Couvre-chaussures
- Cache-cou de style buff
- Sous-vêtements respirants
- **Vêtements pour le soir et la nuit**
- Pantalons et chandails de rechange, chandail et pantalon en laine polaire, bas chauds, tuque, gants mince
- Chaussures fermées
- Pyjamas
- Costume de bain
- Sac pour vêtements mouillés/sales

ARTICLES SUPPLÉMENTAIRES

- Appareil photo
- Jumelles
- Cyclomètre
- Montre, réveille-matin

INCONTOURNABLES POUR VOTRE SÉCURITÉ

- Cartes du trajet dans un étui étanche
- GPS et piles de rechange
- Téléphone intelligent avec l'application Accès Plein Air
- Gourdes
- Traitement pour l'eau, filtre
- Lunettes de soleil, écran solaire
- Lampe frontale avec piles de rechange
- [Trousse de premiers soins](#) (incluant vos médicaments personnels au besoin)
- [Systèmes de communication](#) (cellulaire, téléphone satellite selon le secteur visité)
- Briquet et/ou allumettes dans un contenant étanche
- Couteau (sur VFI si en rivière)
- Trousse de couture
- Chasse-moustiques
- Collation

MATÉRIEL DE CAMPING

- Tente
- Sac de couchage et oreiller de camping
- Matelas de sol
- Bâche ou bâche moustiquaire et cordes
- Réchaud et combustible
- Ensemble de cuisine: Vaiselles, ustensiles, tasses, verre à vin, poêle et casseroles
- Thermos
- Linge à vaisselle, éponge et savon biodégradable
- Glacière
- Nourriture et boissons
- Petite chaise et table pliante portable (pour votre confort!)
- Lanterne
- Articles de toilette: brosse et pâte à dent, savon biodégradable, serviette, papier hygiénique, truelle, lunette de vue, trousse de verres de contact, tampons et serviettes sanitaires
- Serviette compacte à séchage rapide
- Petite pelle, scie, hache
- Allume-feu
- Tube lanceur (fusées éclairantes et cartouches anti-ours)
- Vaporisateur chasse-ours
- Contenant pour les déchets
- Permis de camping (si requis)



Cette liste a été créée à partir d'expériences personnelles et de sites spécialisés. Libre à vous d'enlever ou d'ajouter des articles selon votre itinéraire et selon la température et la saison. Certains éléments vous mènent à des liens pouvant vous être utiles si vous n'êtes pas familier avec ceux-ci.