

ÉQUIPEMENT | PLANCHE À PAGAIE

ÉQUIPEMENT DE PLANCHE À PAGAIE

- Planche à pagaie
- Pagaie
- Courroie de sécurité
- Ailerons
- Sacs étanches
- Veste de flottaison individuelle (VFI)
- Corde flottante d'au moins 15 mètres (sac à corde)
- Sifflet

VÊTEMENTS (RESPIRANT À SÉCHAGE RAPIDE)

- Souliers d'eau
- Chapeau de soleil
- Chemises et chandails à séchage rapide à manches courtes et à manches longues (pour te protéger du soleil)
- Shorts et pantalons à séchage rapide
- Manteau et pantalon imperméables et coupe-vent
- Gants en néoprène (pour éviter les ampoules)
- Maillot de bain
- Sous-vêtements respirants
- Bas

Vêtements pour le camping :

- Pantalons et chandails de rechange, chandail et pantalon en laine polaire, bas chauds, tuque, cache-cou de style Buff, gants minces
- Chaussures fermées
- Vêtements pour la nuit
- Sac pour vêtements mouillés/sales
- **En début/fin de saison ou en eau froide, ajouter :**
- Bottillons en néoprène
- Anorak nautique ou combinaison étanche
- Combinaison isothermique

ARTICLES SUPPLÉMENTAIRES

- Chargeur portable ou solaire et fils
- Appareil photo
- Jumelles
- Montre, réveille-matin
- Kit de pêche avec canne télescopique

INCONTOURNABLES POUR VOTRE SÉCURITÉ

- Carte-guide du parcours dans un étui étanche
- GPS, boussole et piles de rechange
- Téléphone intelligent comprenant l'application Accès Plein Air avec carte préalablement téléchargée
- Gourde (1 litre)
- Traitement pour l'eau, filtre
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Lampe frontale avec piles de rechange
- [Trousse de premiers soins](#) (incluant vos médicaments personnels au besoin)
- [Systèmes de communication](#) (cellulaire, téléphone satellite selon le secteur visité)
- Briquet et/ou allumettes dans un contenant étanche
- Couteau (sur VFI si en rivière)
- Trousse de couture
- Chasse-moustiques
- Collations

MATÉRIEL DE CAMPING

- Tente
- Sac de couchage et oreiller de camping
- Matelas de sol
- Bâche ou bâche moustiquaire et cordes
- Réchaud et combustible
- Grille de cuisson sur feu de bois
- Ensemble de cuisine: vaisselles, ustensiles, tasses, poêle et casseroles
- Thermos
- Linge à vaisselle, éponge et savon biodégradable
- Glacière
- Nourriture et boissons
- Petite chaise et table pliante portable (pour + de confort)
- Lanterne
- Articles de toilette: brosse et pâte à dent, savon biodégradable, serviette, papier hygiénique, truelle, petit sac en carton, lunette de vue, trousse de verres de contact, tampons et serviettes hygiéniques
- Serviette compacte à séchage rapide
- Scie et hache
- Allume-feu
- Tube lanceur (fusées éclairantes et cartouches anti-ours)
- Vaporisateur chasse-ours
- Contenant pour les déchets
- Permis de camping (si requis)



Cette liste a été créée à partir d'expériences personnelles et de sites spécialisés. Libre à vous d'enlever ou d'ajouter des articles selon votre itinéraire et selon la température et la saison. Certains éléments vous mènent à des liens pouvant vous être utiles si vous n'êtes pas familier avec ceux-ci.