

ÉQUIPEMENT | SORTIE RAQUETTE

ACCES
PLEINAIR
.ORG

Matériel de raquette

- Raquettes avec crampons
- Bâtons de marche
- Bottes

Vêtements (respirant à séchage rapide)

- Sous-vêtements en polyester ou de laine Mérino
- Chaussettes (jour et nuit)
- Vêtements de rechange pour le soir et la nuit
- Gants et mitaines chaudes et paire plus légère
- Mouflons et surmouflons (campement)
- Lunettes de ski
- Pantalon et manteau coupe-vent respirants
- Tuque, cache-cou
- Doudoune (pour le soir)
- Guêtres

Articles supplémentaires

- Appareil photo
- Jumelles
- Carnet, crayon
- Altimètre
- Lecture
- Jeu de cartes
- Montre, réveille-matin
- Corde
- Sac à dos de promenade

Incontournables pour votre sécurité

- Itinéraire et plan d'urgence (à remettre à un ami)
- Cartes du trajet dans un étui étanche
- Boussole, GPS, piles de rechange
- Lunettes de soleil, écran solaire
- Lampe frontale, lampe de poche
- [Trousse de premiers soins](#)
(incluant vos médicaments personnels au besoin)
- [Systèmes de communication en cas d'urgence](#)
(selon le secteur)
- Allumettes (dans un contenant étanche), allume-feu
- Couteau
- Traitement pour l'eau, eau potable
- [Trousse de réparation](#) et de couture

Matériel de camping

- Sac à dos ou traineau (selon le terrain)
- Tente, bâche ou sac bivouac
- Sac de couchage
- Matelas de sol
(avec sangles permettant de transformer le matelas de sol en chaise)
- Réchaud et combustible
- Nourriture
- Ustensiles de cuisine
- Gourde, thermos
- Chaudrons et poêle
- Savon biodégradable, linges à vaisselle et éponge
- Articles de toilette (y compris du papier hygiénique)
- Permis de camping (si requis)
- Petite pelle, scie, hache
- Bougies ou lanterne
- Pelle à neige



Cette liste a été créée à partir d'expériences personnelles et de sites spécialisés. Libre à vous d'enlever ou d'ajouter des articles selon votre itinéraire et selon la température et la saison. Certains éléments vous mènent à des liens pouvant vous être utiles si vous n'êtes pas familier avec ceux-ci.

En randonnée à raquette, bien que l'équipement ajoute un certain confort à vos sorties, il est souvent préférable de s'en tenir au minimum. Rappelez-vous que c'est votre dos, vos épaules, vos genoux et vos chevilles qui porteront la charge.